

## Inhalt

**AG-Sicherheit**  
**Eltern-Kind- Parkplätze**  
**Frauenparkplätze**  
**Selbstverteidigungskurse**  
**Elternseminar Kaktus**  
**UniTipp – Sekretärinneninitiative**

### AG-Sicherheit

Die AG-Sicherheit hat ihre Homepage online gestellt. Unter [www.ag-sicherheit.uni-konstanz.de](http://www.ag-sicherheit.uni-konstanz.de) können Sie Informationen für Männer und Frauen zum Verhalten im Notfall nachlesen und erhalten Tipps zur Prävention. Zur Prävention gehören universitäre Einrichtungen wie Frauenparkplätze und der Treffpunkt, die Ihnen ermöglichen, sicher an die Universität zu kommen sowie Schulungen, die Ihnen aufzeigen, was sie selber tun können, um sich sicherer zu fühlen.

### Neuregelung der Parkplatznutzung

**Eltern-Kind-Parkplätze:** Auf Parkplatz Nord sind seit August auf der untersten Parkebene 10 Plätze **für Eltern reserviert, die mit ihren Kindern an die Universität kommen**. Diese Maßnahme ermöglicht diesen Eltern mit dem Kinderwagen oder Ihren kleinen Kindern einen barrierefreien und kurzen Weg zur Uni. Oftmals sind aber schon vor 8 Uhr alle Eltern-Kind-Parkplätze besetzt, obwohl die Kinderkrippe Knirps & Co. erst um 8 Uhr öffnet.

Bitte unterstützen Sie alle diese Einrichtung und parken zukünftig nicht mehr auf der untersten Parkreihe, wenn Sie ohne Ihre Kinder zur Uni kommen.

**Frauenparkplätze:** Die 25 Frauenparkplätze auf Parkplatz Nord auf der untersten Parkebene sind neu ausgeschildert worden. Bitte parken Sie nicht auf den ausgewiesenen Frauenparkplätzen, wenn Sie

- ein Mann sind
- eine Frau sind und in Begleitung kommen
- im Hellen ankommen und im Hellen gehen

Die Frauenparkplätze sind reserviert **für Frauen, die alleine mit dem Auto unterwegs sind** und bei Dunkelheit an die Universität kommen, oder bei Dunkelheit bzw. in den Abendstunden die Universität verlassen.

Die Frauenparkplätze auf Parkplatz Nord sind ganztägig freizuhalten, die vor dem W-Gebäude in der Winterzeit ab 17.00 Uhr und in der Sommerzeit ab 19.00 Uhr.

### **Bitte respektieren Sie diese ausgeschilderten Sonderparkplätze!**

Sollten Sie beobachten, dass jemand fälschlicherweise auf einem Eltern-Kind oder Frauenparkplatz parkt, machen Sie den- oder diejenigen bitte darauf aufmerksam. Diese Maßnahme lebt einzig durch Ihre Mitwirkung – und sie hat keinen Effekt, wenn Sie sie ignorieren.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Bereitschaft, einen etwas längeren Weg auf sich zu nehmen.

## **Selbstverteidigungskurse**

In Zusammenarbeit mit dem Hochschulsport werden im Wintersemester wieder Sportkurse angeboten, die verschiedene Praktiken zur Selbstverteidigung trainieren

### **Krav Maga Defcon**

Bei Krav Maga basiert auf natürlichen Reflexen, ist nicht trainingsaufwändig, überaus effektiv und innerhalb kürzester Zeit erlernbar. Krav Maga Defcon wurde entwickelt, um auch wenig trainierte Menschen innerhalb kürzester Zeit möglichst fit für die Selbstverteidigung zu machen. Die Kursinhalte sind Kommunikation und Körpersprache, taktisches Verhalten in Konfliktsituationen, Deeskalation, Rollentraining, Erkennen und Vermeiden potentiell gefährlicher Situationen, die Verteidigung gegen alle erdenklichen Angriffe, Techniken in Notwehr oder Nothilfesituationen.

### **Selbstverteidigung für Frauen**

Ein Wochenend-Workshop basierend auf Techniken des Kung-Jung-Mu-Sul (KJMS), der „Traditionellen Kampfkunst des (koreanischen) königlichen Hofes“. KJMS vereinigt „harte“ und „weiche“ Techniken und beinhaltet neben den Faust- und Fuß Techniken, Gelenkhebel und Würfe sowie Akupressur und Meditation. Wie in jeder Kampfkunst ist „Ki“ – die Kraft die von innen kommt, die zu entdecken, zu erfahren und zu steuern. Im richtigen Moment viel Energie ins Ziel zu bringen (beim Zuschlagen) gehört genauso dazu wie das Zurücknehmen und „Energiesparen“.

6. und 7. November von 12.00 – 15.00 Uhr in der Historischen Gymnastikhalle unter Leitung von Lily Seow-Pfeifer. Kosten: 30,- € für Beschäftigte.

Anmeldung und mehr Infos unter [http://sportbuchung.hsp.uni-konstanz.de/angebote/aktueller\\_zeitraum/](http://sportbuchung.hsp.uni-konstanz.de/angebote/aktueller_zeitraum/)

## **Elternseminar „Wie umarme ich einen Kaktus?“**

Aufgrund der großen Nachfrage bieten wir im November noch einmal das Elternseminar „Wie umarme ich einen Kaktus?“ an. Das Seminar richtet sich an Mütter und Väter von 10- bis 13jährigen Teenagern. Universitätsmitglieder können das Seminar alleine oder gerne auch mit ihrer Partnerin/ ihrem Partner besuchen.

Der Kurs gibt viele Angebote, Anregungen, Tipps und Ideen zum Umgang mit den Jugendlichen. Durch die drei Termine bleibt genügend Zeit, zwischenzeitlich das Erfahrene anzuwenden.

Mehr Informationen auf <http://www.familienaudit.uni-konstanz.de/veranstaltungen/>

Es können maximal 12 Personen teilnehmen.

**Termine:**

Freitag, 12.11.2010 von 19:00 bis 21.30 Uhr

Freitag, 19.11.2010 von 19:00 bis 21.30 Uhr

Freitag, 26.11.2010 von 19:00 bis 21.30 Uhr

**Raum:** E 610

**Referentin:** Karin Beume (Gesundheitspädagogin, Mediatorin, ADS/ADHS Elterntrainerin)

**Anmeldung:** bis 28.10.2010 bei [Ines.Eckerle@uni-konstanz.de](mailto:Ines.Eckerle@uni-konstanz.de) Stichwort „Kaktus“. Die Veranstaltung ist kostenlos. Es wird eine Anmeldegebühr von 10,- Euro erhoben.

## UniTipp

Die Sekretärinneninitiative **uniTipp** und die Beauftragte für Chancengleichheit holen die Ausstellung „Die Sonstigen“ von der Goethe Universität Frankfurt a.M. nach Konstanz. Vernissage wird am 7. Februar 2011 sein. Merken Sie sich diesen Nachmittag schon mal vor. Weitere Informationen werden Sie bald erhalten.

**uniTipp** hatte die Sekretärinnen gebeten, in der Personalteilung einen Antrag auf Überprüfung ihrer Tätigkeitsmerkmale und der dementsprechenden Eingruppierung zu stellen. Diesem Aufruf sind ca. 20 Sekretärinnen gefolgt. Nach wie vor besteht die Möglichkeit für alle Sekretärinnen ihre Eingruppierung überprüfen zu lassen. Sollten Sie hierzu noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an [unitipp@uni-konstanz.de](mailto:unitipp@uni-konstanz.de)