

Was tue ich, was tust Du? Gerechtigkeit in die Partnerschaft bringen

Austausch Lunch am 30.06.2015

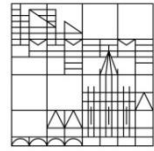
Kerstin Melzer, Referentin für Personalentwicklung und Dual Career

Gerechtigkeit und Partnerschaft

- Symmetrische Paare sind besonders oft von Gerechtigkeitsfragen betroffen
- Frauen sind oftmals benachteiligt
 - Studien zur Teilung von Familienarbeit
 - Studien zum Freizeitverhalten von Müttern und Vätern (z. B. Sport, Klein 2009)
- Faire Verteilung der Aufgaben und Freizeiten = großes Konfliktpotential
- Stierlin (2005): unsichtbare Verrechnung und innerliche Buchführung
Verrechnungsnotstand führt zu:
 - Wut, Trotz, Rache, Frust, Gefühl des ausgebeutet Werdens, Verzweiflung, Drang nach Wiedergutmachung, Machtspielchen, Ohnmacht...
- ➔ Problemrance
- Linked lives (Rusconi/Solga 2011): Karriereentwicklung/Karriereverläufe der PartnerInnen sind miteinander verzahnt
- Ziel: kooperative Loyalität
 - o Stetiges Ausbalancieren von Geben und Nehmen

Wege aus der Falle

- Respektvoller und konstruktiver Dialog
 - o Eigene Gefühle und Wahrnehmungen äußern, ohne anzuklagen
 - o Verdienste des/der anderen sehen und würdigen
 - o Eigene Wünsche äußern und Wünsche der/des PartnerIn wahrnehmen
 - o Verbindliche Absprachen treffen
 - o Zeit und Raum für regelmäßigen Austausch schaffen
 - o Zuversicht und Vertrauen in PartnerIn haben
- In größeren Zeitspannen rechnen
➔ Familie ist kein Quartalsprojekt
- Bewusstsein schaffen: Vereinbarkeit von Beruf und Familie ist schwierig
- Ressourcen und Unterstützung suchen und annehmen
- Dran bleiben – es lohnt sich
 - o Verfolgen Sie Ihre eigene „Mission for love & family“!



Aus: Gulotta, Guglielmo (2009): Gemeinsam in die Falle gehen, Heidelberg, S. 119.

Zum Weiterlesen:

Jellouschek, Hans (2009): Wie Partnerschaft gelingt – Spielregeln für die Liebe, Freiburg u.a.

Jellouschek, Hans (2009): Was die Liebe braucht – Antworten auf die wichtigsten Beziehungsfragen, Freiburg u.a.

Klein, Thomas (2009): Determinanten der Sportaktivität und der Sportart im Lebenslauf, in: Kölner Zeitschrift für Soziologie und Sozialpsychologie, 61, S. 1-32

Rusconi, Alessandra/Solga, Heike (2011): Gemeinsam Karriere machen – Die Verflechtung von Berufskarrieren und Familie in Akademikerpartnerschaften, Opladen u.a.

Stierlin, Helm (2005): Gerechtigkeit in nahen Beziehungen, Heidelberg