|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **Betriebsanweisung**  gemäß § 12 BiostoffV | |  |
| Arbeitsbereich: | | | | Tätigkeit: | |
| Anwendungsbereich | | | | | |
| **Arbeiten unter Infektionsgefahr durch das Virus SARS-CoV-2** | | | | | |
| Gefahren für den Menschen | | | | | |
|  | Coronavirus Disease 2019 (Covid-19) wird durch das Coronavirus SARS-CoV-2 verursacht, welches von Mensch zu Mensch übertragen wird.  **Übertragungsweg:**   * Das Virus wird durch Tröpfchen über die Luft (Tröpfcheninfektion) oder über kontaminierte Hände die mit Schleimhäuten in Berührung kommen (Mund, Nase, Augen) übertragen (Schmierinfektion).   **Inkubationszeit:**   * Krankheitssymptome treten nach einigen Tagen bis zu 2 Wochen nach der Ansteckung auf, es sind aber auch symptomlose Verläufe beschrieben. Bereits bevor die Symptome auftreten und auch während eines symptomlosen Verlaufs können andere Personen infiziert werden.   **Gesundheitliche Wirkungen:**   * Häufigste Krankheitszeichen sind trockener Husten und Fieber, Atemnot, Muskel- und Gelenkschmerzen. Eine Infektion kann auch ohne Krankheitszeichen ablaufen, am häufigsten sind milde Krankheits¬verläufe. Schwere bis tödliche Lungenerkrankungen sind nach einer Ansteckung möglich. * Ein höheres Risiko besteht unter anderem für ältere Personen (ab etwa dem 60. Lebensjahr), Raucher und Raucherinnen sowie Personen mit bestimmten Vorerkrankungen, z. B. Herz- und Lungenerkran¬kungen, Bluthochdruck, Übergewicht, Diabetes, Lebererkrankungen, Krebs und Personen mit einem geschwächten Immunsystem. Aber auch jüngere und gesunde Personen können erkranken. | | | | |
| Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln | | | | | |
| Abstand_gebo_098Haendewaschen_gebo_m011Maske_gebo_099Icon Fenster_neu_rz | **Um das Risiko einer Infektion zu verringern, halten Sie bitte folgende Maßnahmen ein:**   * Vermeiden Sie Persönliche Kontakte soweit wie möglich. Falls nicht möglich, halten Sie die Kontakte so kurz wie möglich (vorzugsweise < 15 Minuten) und vermeiden Sie Händeschütteln sowie Körperkontakt. * Halten Sie gegenüber anderen Personen einen Mindestabstand von 1,5 Metern ein, auch während der Pausenzeiten in Aufenthaltsräumen und –Bereichen. * Tragen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung (MNB) wenn der gebotene Mindestabstand nicht eingehalten werden kann. In den Fluren ist generell eine MNB zu benutzen. * Waschen oder desinfizieren Sie vor dem Aufsetzen einer MNB die Hände z * Wenn Sie bei Dienstfahrten das Auto benutzen, fahren Sie möglichst allein. * Sind gemeinsame Dienstfahrten im Auto oder die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel notwendig, halten Sie bei der Belegung der Sitze den Abstand so groß wie möglich. * Benutzen Sie Aufzüge vorzugsweise allein. * Nutzen Sie bei Besprechungen nach Möglichkeit kontaktlose Formen (Telefon, Videokonferenzen). * Begrenzen Sie bei notwendigen Präsenzbesprechungen deren Anzahl und Länge sowie die Anzahl der Teilnehmenden auf das absolut notwendige Maß und gemäß den örtlichen Vorgaben für die Besprechungsräume. * Waschen Sie regelmäßig, häufig und sorgfältig Ihre Hände (mindestens 20 Sekunden mit Seife bis zum Handgelenk) und trocknen sie mit einem Papierhandtuch * Benutzen Sie Hände-Desinfektionsmittel wenn keine Möglichkeit zum Waschen der Hände besteht. * Halten Sie Ihre Hände aus dem Gesicht fern. * Husten oder niesen Sie in Papiertaschentücher oder in die Armbeuge. | | | | |
| **Lüften**   * Lüften Sie Büroräume, Besprechungsräume alle 30 Minuten mit weit geöffnetem Fenster (Stoß- oder Querlüftung bei geöffneten Fenster und gegenüberliegenden offenen Türen)   **Arbeitsmittel und Oberflächen**   * Verwenden Sie möglichst nur die Ihnen persönlich zugewiesenen Arbeitsmittel. * Reinigen Sie regelmäßig die Oberflächen von gemeinsam genutzten Arbeitsmitteln * Nehmen Sie bei Dienstreisen nur die unbedingt benötigten Unterlagen in Papierform mit. Nehmen Sie nach Möglichkeit keine Unterlagen von persönlichen Kontakten mit zurück – lassen Sie sich diese ggf. elektronisch zusenden.   **Weitere Schutzmaßnahmen**   * Schwangere beachten bitte die Hinweise zur mutterschutzrechtlichen Bewertung von Gefährdungen durch Sars-Cov-2 * Nehmen Sie das Beratungsangebot der Betriebsärztin an, falls Sie unsicher sind und zu einer Risikogruppe gehören. * Nutzen Sie das Informationsangebot auf den Internetseiten der Arbeitssicherheit / Arbeitsmedizin * *[Ergänzen Sie hier ggf. weitere Schutzmaßnahmen, die sich aus Ihrer Gefährdungsbeurteilung ergeben]* | | | | | |
| Verhalten bei Symptomen und Kontakt zu infizierten Personen | | | | | |
| **Verhalten bei Symptomen:**   * Beachten Sie die Regelungen der Universität (Infektionsnotfallplan) zur Abklärung von Verdachtsfällen auf eine Covid-19-Erkrankung. siehe auch entsprechende FAQ. * Erkennen Sie bei sich Anzeichen für eine Infektion mit dem Coronavirus , bleiben Sie zu Hause! Informieren Sie die Vorgesetzten und wenden Sie sich umgehend zunächst telefonisch an einen Arzt, eine Ärztin oder das Gesundheitsamt. Beachten Sie weitere ärztliche Anweisungen. * Wenn bei Ihnen im Laufe des Tages Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus auftreten, verlassen Sie nach Rücksprache mit Ihren Vorgesetzten das Unigelände und wenden Sie sich umgehend zunächst telefonisch an die Betriebsärztin und einen Arzt, eine Ärztin oder das Gesundheitsamt. * Falls Sie engen Kontakt zu einer Person hatten (>15 Min.), die im Laufe des Tages Symptome entwickelt, informieren Sie die Vorgesetzten, achten Sie strikt auf die Einhaltung der Hygienevorschriften und meiden Sie generell Kontakte zu anderen, bis geklärt ist, ob bei der betroffenen Person eine Infektion besteht. Das weitere Vorgehen hängt vom Befund ab und wird mit den Vorgesetzten und der Betriebsärztin abgestimmt. * Personen, die Kontakt zu einer Person hatten, bei der SARS-CoV-2 nachgewiesen wurde, sollten sich unverzüglich und unabhängig von Symptomen mit dem zuständigen Gesundheitsamt in Verbindung setzen oder einen Arzt bzw. eine Ärztin kontaktieren. * Teilen Sie Ihrer/Ihrem Vorgesetzten unverzüglich mit, wenn Sie erkrankt sind oder für Sie eine Quarantäne angeordnet wurde. | | | | | |
| Umgang mit der MNB | | | | | |
| MNB höchstens einen Tag lang tragen. Textile MNB regelmäßig bei mindestens 60 °C waschen, bzw. Einmalprodukte aus Vlies nach einem Tag entsorgen. | | | | | |
| Datum: | | Unterschrift: | | | Stand: 08/2020 |