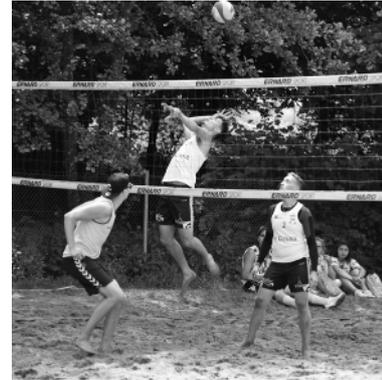


Universität Konstanz

50 Jahre Hochschulsport



Impressum / Kontakt

Herausgeber:
Hochschulsport Universität Konstanz
Stand: 2/2023

Redaktion:
Petra Borchert (V.i.S.d.P.)

Visuelle Gestaltung:
wwa-grafikdesign@uni.kn

Auflage: 1500

Bildquellen: auf Nachfrage



Leitung Hochschulsport

Petra Borchert
petra.borchert@uni.kn
Uni-Raum G 205
+49 7531 88-2759

Stellvertretender Leiter Hochschulsport

Matthias Seifert
matthias.seifert@uni.kn
Uni-Raum G 204
+49 7531 88-2725

Hochschulsportbüro

hsp@uni.kn
Uni-Raum G 206
Öffnungszeiten: Mo – Do, 09.00 – 12.00 Uhr
+49 7531 88-2590 / -2640

– uni.kn/hsp

@hsp.kn

#morethanjustsports

Einführung

More than just sports

Das Sportprogramm des Hochschulsport Konstanz ist nun schon seit 50 Jahren eines der beliebtesten und meistbesuchten Angebote der Universität Konstanz. Traditionelle Sportarten werden ebenso angeboten wie moderne Trendsportarten. Mannschaftssportler*innen sind genauso willkommen wie Individualist*innen, Anfänger*innen ebenso wie die Cracks in ihrer Disziplin. Spitzensportler*innen können über den Hochschulsport besondere Förderung erfahren, denn die Universität Konstanz ist eine Partnerhochschule des Spitzensports.

Aber auch und gerade wenn du die sportliche Bewegung bisher nicht als deine Sache angesehen hast, möchte dir der Hochschulsport die Gelegenheit bieten, deine persönliche Lieblingssportart noch zu finden. Auch aus diesem Grunde reicht unser Angebot von Akrobatik bis Zumba, von Badminton bis Volleyball und von Capoeira bis Weightlifting. Unter den mehr als 80 verschiedenen Sportangeboten soll nichts dabei sein, was dich begeistern könnte? Das können wir uns nicht vorstellen, sind aber für neue Vorschläge zu Erweiterungen unseres Angebotes immer offen!

Nach einem anstrengenden Unialltag dem Stress des Studiums beim gemeinsamen Sporttreiben entfliehen und den Kopf wieder frei bekommen, dazu bietet das Programm des Hochschulsport Konstanz unzählige Gelegenheiten. Lass sie nicht ungenutzt verstreichen!

Wir sind immer auf der Suche nach engagierten und gut ausgebildeten Übungsleiter*innen, bilden aber auch selber aus und fort. Schau gerne mal auf unserer Homepage im Bereich Übungsleiter*innen vorbei, wenn du interessiert bist.

Wie kann ich am Hochschulsport Konstanz teilnehmen?

Sportticket und SportABO

Die Teilnahme am Programm des Hochschulsport Konstanz ist generell für Studierende und Beschäftigte der beiden Konstanzer Hochschulen möglich. Studierende anderer Hochschulen können sich bei ausreichend Kapazitäten ebenfalls anmelden.

Die Teilnahme am Programm ist generell gebührenpflichtig. Die Höhe der Gebühren richtet sich nach dem Status der teilnehmenden Person (Studierende/Beschäftigte...) und nach der Dauer, dem Materialaufwand und den sonstigen Unkosten des Angebotes.

Alle Angebote des Hochschulsport Konstanz können online über die Webseite gebucht werden. Um Angebote online buchen zu können, wird entweder das **Sportticket** des jeweiligen Semesters **oder** das **SportABO** benötigt.

Das **Sportticket** kostet einen geringen Semesterbeitrag und es **gilt nur für ein Semester**. Nur mit dem Sportticket stehen dir bereits die sozialen Projektangebote des Hochschulsport Konstanz offen, wie der integrative Rollstuhlsport. Das Sportticket ist aber auch

die Voraussetzung, um weitere kostenpflichtige Kurse und Karten des Hochschulsport Konstanz buchen zu können.

Alternativ kannst du ab dem Sommersemester 2023 wieder das **SportABO** buchen. Es kostet einen höheren Semesterbeitrag, für den du aber ohne weitere Kosten, völlig flexibel und nach Lust und Laune am **PLUSprogramm** des Hochschulsport Konstanz teilnehmen kannst. Das PLUSprogramm umfasst die sozialen Projektangebote und auch ein wöchentliches Programm von rund zwanzig Kursen, an denen du immer teilnehmen kannst.

Das PLUSprogramm gibt es in reduzierter Form auch in der vorlesungsfreien Zeit.

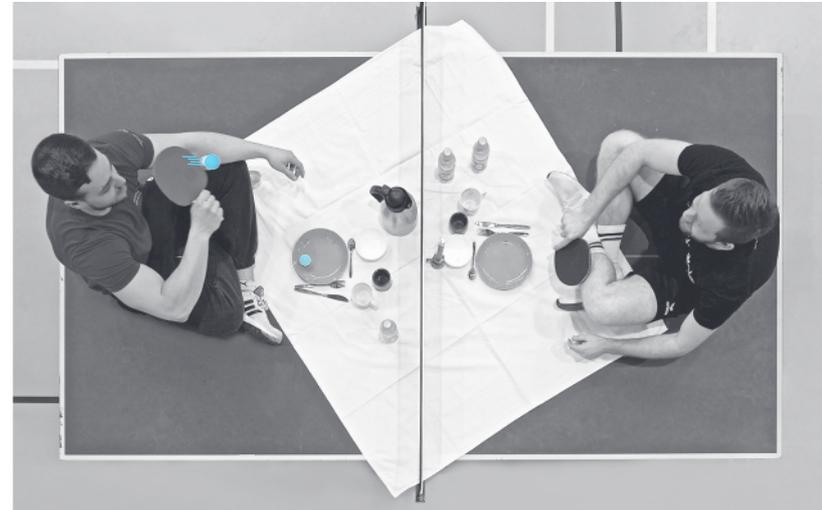
Das **SportABO** ermöglicht dir wie das Sportticket das Buchen weiterer Kurse und Karten, wenn du diese zusätzlich zum PLUSprogramm belegen möchtest. Du brauchst pro Semester zukünftig also nur eins von beiden: SportABO **oder** Sportticket. Das SportABO verlängert sich automatisch, wenn es nicht zwei Wochen vor Start des nächsten Semesters gekündigt wird.

SportABO und PLUSprogramm

Mehr Sport für's Geld

Mit dem **SportABO** bieten wir dir viel Sportprogramm zum relativ kleinen Preis. Am **PLUSprogramm**, wie wir die Sammlung dieser Sportkurse getauft haben, kannst du je nach Lust und Laune teilnehmen. Wenn andere aber gerade auch Lust auf diesen Sport haben, kann es auch mal etwas voller werden. Darauf lässt du dich beim Buchen des SportABO ganz klar ein. Es verlängert sich automatisch ins nächste Semester, sodass du dir nie wieder zu Semesterbeginn ein Sportticket buchen musst, wenn du das SportABO nicht kündigst.

Die Veranstaltungen im **PLUSprogramm** wollen dich in Bewegung bringen bzw. halten, d.h. das Niveau ist normalerweise so angelegt, dass wirklich jede*r ohne große Vorkenntnisse teilnehmen kann. Nur beim **Wettkampftraining**, welches auch Bestandteil des PLUSprogramms ist, ist dies anders! Hier kann erst teilgenommen werden, wenn die verantwortlichen Übungsleiter*innen ihr Okay gegeben haben. Komm auf jeden Fall mal im Training vorbei, wenn du an Wettkämpfen interessiert bist.



Das PLUSprogramm ist für dich geeignet, wenn

- du schon immer gerne viel Sport gemacht hast und/oder dies zukünftig tun möchtest
- du nicht jede Woche zur gleichen Zeit einen Kurs besuchen kannst, aber trotzdem nicht auf Bewegung verzichten möchtest
- du für deine Hochschule bei Wettkämpfen antreten möchtest
- du auch in der vorlesungsfreien Zeit unbedingt Sport machen möchtest

Breitensport von A–Z

Kursprogramm

Der größte Anteil des Hochschulsportprogramms läuft in abgeschlossenen Kursen im allgemeinen Breitensport. Viele der Angebote sind so aufgebaut, dass du eine für dich neue Sportart von Grund auf erlernen kannst (A-Kurs für absolute Anfänger*innen). Wenn du bereits Vorerfahrungen mitbringst, kannst du zwischen verschiedenen weiteren Niveaustufen (B, C, D) wählen, um in deinem Lieblingssport weiterhin Fortschritte machen zu können.

Die **zahlreichen Kursangebote** in unserem Sportprogramm reichen von **A wie Akrobatik bis Z wie Zumba**. Bei den großen Teamsportarten findest du neben Basketball, Fußball, Handball, Rugby und Volleyball auch eher unbekanntere Spiele wie Lacrosse, Ultimate Frisbee und Unterwasserrugby.

Bei den Kampfsportarten reicht unser Angebot von Aikido über Judo, Karate und Kung Jung Mu Sul bis zum Ninjutsu und Taekwondo. Auch der afrobrasilianische Kampftanz Capoeira gehört schon viele Jahre in unser Programm. Unser breites Spektrum an künstlerischen, tänzerischen Angeboten reicht vom klassischen Ballett über Hip Hop bis hin zum Jazzdance, vom 5Rhythmen-Tanz bis zum lateinamerikanischen Zumba.

Neben den zahlreichen Fitnessangeboten in- und outdoor kommen auch Individualsportarten wie Fechten, Leichtathletik und Schwimmen oder die Rückschlagspiele Badminton, Tennis und Tischtennis zum Zuge.

Du vermisst eine Sportart, die du zu Hause bereits ausgeübt hast und auch in Konstanz weiter betreiben möchtest? Komm auf uns zu und wir prüfen, ob eine Möglichkeit besteht, ein neues Angebot im Bereich Breitensport auf die Beine zu stellen.

Deine Ansprechpartner*innen:



Akrobatik und Artistik

Jörg Helfrich
joerg.helfrich@uni.kn
+49 7531 88-2091



Ballsport, Fitness und Tanzsport

Petra Borchert
petra.borchert@uni.kn
+49 7531 88-2759



Kampfsport und Schwimmen

Matthias Seifert
matthias.seifert@uni.kn
+49 7531 88-2725



Rasensport

Christian Schöpf
christian.schoepf@uni.kn
+49 7531 88-3181

Active Campus Konstanz

Studentische Gesundheitsförderung

Wenn du als Student*in etwas für deine eigene Gesundheit tun möchtest, ist der Active Campus Konstanz für dich da. Kennst du schon unsere kostenfreien Angebote unter **#notalone**?

Das **#notalone: Buddy-Programm** unterstützt studentische Lernduos über die Teilnahme an Sportkursen, die gemeinsam besucht werden können. Ob als zusätzliche Motivation vor oder als Belohnung nach dem Lernen, hilft das Buddy-Programm in jedem Fall, dass sich Lernduos besser kennenlernen.

Das **#notalone: Lauftraining** steht allen offen, die sich neben dem Lernen laufend fit halten möchten. Es gibt die kostenfreien Laufgruppen auf drei verschiedenen Niveaus, sodass niemand alleine unterwegs sein muss – ganz getreu dem Motto **#notalone!**

Du bist Student*in der Universität Konstanz, an Gesundheitsthemen interessiert und möchtest dich gerne engagieren? Nimm mit uns Kontakt auf unter: active.campus@uni.kn

Der Active Campus Konstanz ist aus einem deutschlandweiten Projekt zur studentischen Gesundheitsförderung mit den Kooperationspartner*innen Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband und Techniker Krankenkasse entstanden. Zum Wintersemester 2017/2018 haben wir uns zum ersten Mal erfolgreich für eine Förderung im Projekt „Bewegt studieren – Studieren bewegt!“ beworben. Dies war auch bei „Bewegt studieren – Studieren bewegt! 2.0“ der Fall, das noch bis Ende Oktober 2023 laufen wird.

Ziel des „Active Campus Konstanz“ ist die Institutionalisierung der studentischen Gesundheitsförderung an der Universität Konstanz. Es soll ein konstantes und stabiles Netzwerk unter möglichst maximaler Beteiligung der Studierenden entstehen.

Dabei stehen folgende Fragen im Vordergrund:

- Was brauchen Studierende, um gesund studieren zu können?
- Welche Ideen haben Studierende selbst für eine nachhaltige Gesundheitsförderung?
- Welche Kompetenzen sind wichtig, um für eine gesunde Zukunft beitragen zu können?



Die Beteiligung der Studierenden soll durch die praktische Umsetzung von Ideen der Studierenden in Teilprojekten erfolgen. Neben der Umsetzung von Ideen soll die persönliche Gesundheitskompetenz jedes beteiligten Studierenden für die Zeit nach dem Studium nachhaltig entwickelt werden.

Welche Projektideen bereits umgesetzt werden konnten, findet sich auf den Seiten des Active Campus Konstanz auf der Homepage des Hochschulsport Konstanz. Dort kann auch der Active Campus Newsletter abonniert werden.



Kontakt

Active Campus Konstanz
Petra Borchert,
Ariane Klein
active.campus@uni.kn



uniFit

Das Gesundheitsprogramm für alle

uniFit ist das gesundheitsorientierte Bewegungs- und Entspannungsangebot des Konstanzer Hochschulsports. Mitarbeitende und Studierende können aus einem breiten Angebot gesundheitsfördernder Programme auswählen.

Unsere Angebote am Morgen lassen dich voller Energie in einen erfolgreichen Tag starten. Mit Rückenfit, Yoga und Pilates über die Mittagspause kannst du dem „Suppentief“ entfliehen. Unsere Abendkurse, u.a. Faszientraining, vielfältige Entspannungs- und Stressbewältigungskurse und vieles mehr, runden einen erfolgreichen und bewegten Tag ab.

Ein ganz besonderes Highlight bieten wir dir in unserem Fitness-Studio mit dem Kurs **Fit4Free**. Der Kurs vermittelt Spaß an der Bewegung und punktet mit einem wissenschaftlich fundiertem Skript.

Krankenkassen können das Angebot aufgrund der Zertifizierung bei der ZPP bezuschussen. Für studentische Versicherte übernehmen die Krankenversicherungen bis zu 100% der Kosten von Fit4Free. Beschäftigte Versicherte der TK können einen Zuschuss erhalten. Eine Nachfrage bei der eigenen KV kann sich bei allen Angeboten im Bereich uniFit eventuell lohnen!

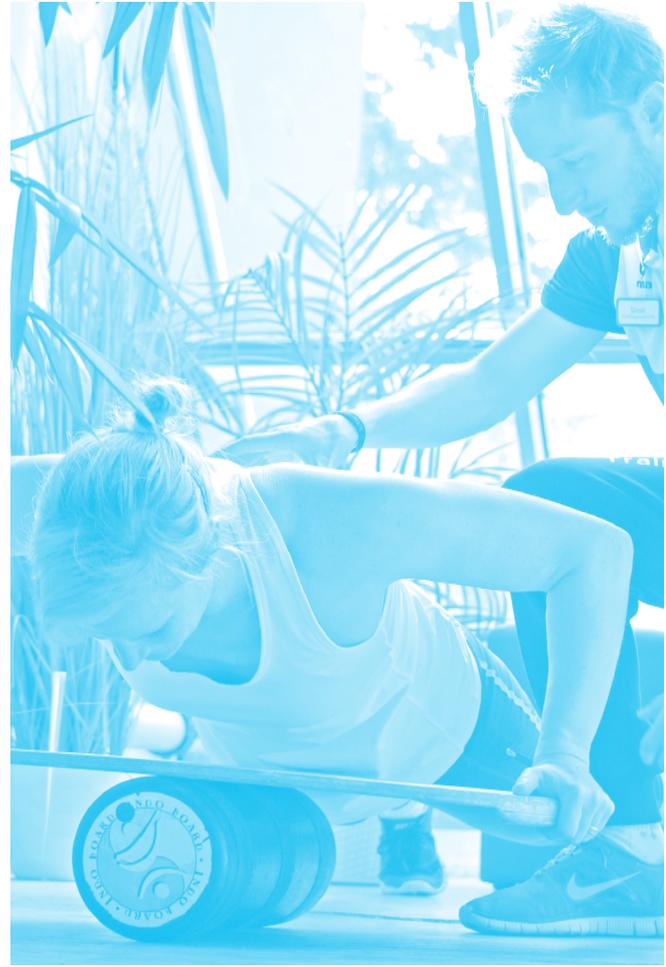
Anrechenbarkeit auf die Arbeitszeit:

Ausgewählte Angebote aus dem Bereich uniFit (z. B. Rückenfit-Kurse) können in einem Umfang von bis zu 30 Minuten pro Woche auf die Arbeitszeit angerechnet werden.



Kontakt

Sandra Reichmann
sandra.reichmann@uni.kn
+49 7531 88-3737



uniMotion

Fitnesszentrum

Suchst du einen kompetenten Partner für dein Fitnesstraining? Ein Fitnessstudio, das dich nicht durch Langzeitverträge und Kleingedrucktes, sondern durch Qualität und Kundennähe an sich bindet? Fitnesstrainer*innen, die dich individuell und ganzheitlich zu den Themen Gesundheit, Ernährung und Training beraten? Ein Trainer*innenteam, dem es wichtig ist, dass du deine Trainingsziele effizient, gesund und mit Freude erreichst?

Dann bist du im uniMotion genau richtig! Komm vorbei und überzeuge dich selbst. Das uniMotion liegt in der Sporthalle und ist zu Fuß maximal 10 Minuten von deinem Büro, Seminarraum oder Hörsaal entfernt.

Das Besondere bei uns

- Günstige Preise
- Kurze Mindestlaufzeit der Mitgliedschaften (6 Monate)
- Unkomplizierte Kündigung nach der Mindestlaufzeit von 6 Monaten
- Stornierungsmöglichkeiten bei Umzug, Praktikum an einem anderen Ort
- Unterbrechungsmöglichkeit für einen Kalendermonat

So kannst du teilnehmen

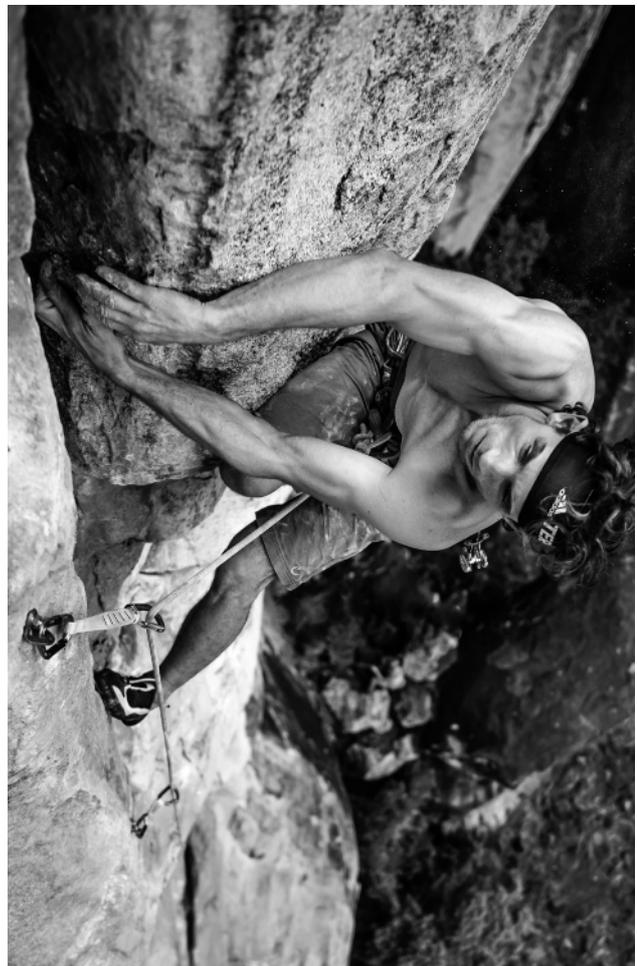
- Mitgliedschaft (6 Monate)
- Übertragbare 10er-Karte
- Wochenkarte

Wir freuen uns auf dich!



Kontakt

Sandra Reichmann
uniMotion@uni.kn
+ 49 7531 88-3537
– uni.kn/hsp



uniNature

Bergsport

Schon aus der besonderen Lage von Konstanz, unmittelbar am Bodensee gelegen und nicht weit von den Alpen und des Schwarzwaldes entfernt, ergibt sich der Schwerpunkt des Hochschulsport Konstanz, nämlich der Outdoorsport der bei uns uniNature heißt.

Im Bergsport bieten wir

- Bergwandern, auch bergab...
- Bergsteigen, wem Bergwandern nicht reicht...
- Bouldern, mal als individuelles Technik- und Taktikcoaching, mal um auf seinem Niveau zu bleiben, oder mal zum Spaß...
- Kletterkurse, mehr als ihr denkt, weniger als Yogakurse...
- Klettersteige, am liebsten draußen...
- Mountainbike-Ausfahrten, auch außerhalb der EU...
- Schneeschuhwandern
- Skitourentage, gern auch mal mit Schnorchel...
- Skitourencamps, hier im Tausch: Warmes Wasser gegen Powder...
- Slacklining, direkt am Badestrand, aber auch mit T-Shirt möglich...
- Street Workout, ‚Muscle Up‘ oder wie...?

- Trailrunning, Wege...?
- Yoga für Boulderer, echt jetzt...?

Und dann haben wir noch den uniBloc – 300m² Boulder vom Feinsten ohne dicke Luft für viel dicke Arme! Hier trifft sich die Elite für Olympic Combined Paris 2024:

Hinradeln – Bouldern – Baden

Wem das zu flach ist, alternativ unser Kletterturm: Es leben die 80er, Leggings required.

Wo treffen wir dich???



Kontakt

Jörg Helfrich
joerg.helfrich@uni.kn
+ 49 7531 88-2091
...bin jetzt Klettern



uniNature

Wassersport

Kaum eine Hochschule in Deutschland liegt so direkt am Wasser wie die Universität Konstanz. Unser nahezu allumfassendes Wassersportprogramm erwartet dich am Wassersportzentrum der Universität, nur wenige Minuten Fußweg von den Hörsälen entfernt. Dort kannst du an folgenden Kursen teilnehmen:

- Kajak
- Rudern
- Segeln
- Stand up Paddling
- Tauchen
- Windsurfen

Du kannst dein Bodensee-Schifferpatent innerhalb unserer Segel-Grundkurse ablegen, lernst Rudern, Tauchen oder Windsurfen bei uns am Wassersportzentrum oder kommst mit auf eine unserer zahlreichen Wassersportexkursionen:

- Kite- und Windsurfen auf Rügen
- Wildwasser-Kajaken in den Bergen
- Yachtsegeln auf dem Bodensee

Exotisch geht es beim Kanu-Polo zur Sache. In einer Mischung aus Handball, Rugby und Wasserball gehst du im Kajak auf Torejagd.

Viele Kursangebote gibt es auch als wöchentliche Feierabendtermine – also auch was für die Zeit nach der Bibliothek oder dem Büro. Fast alle Wassersportgeräte kannst du auch am Wassersportgelände gegen eine faire Gebühr ausleihen.

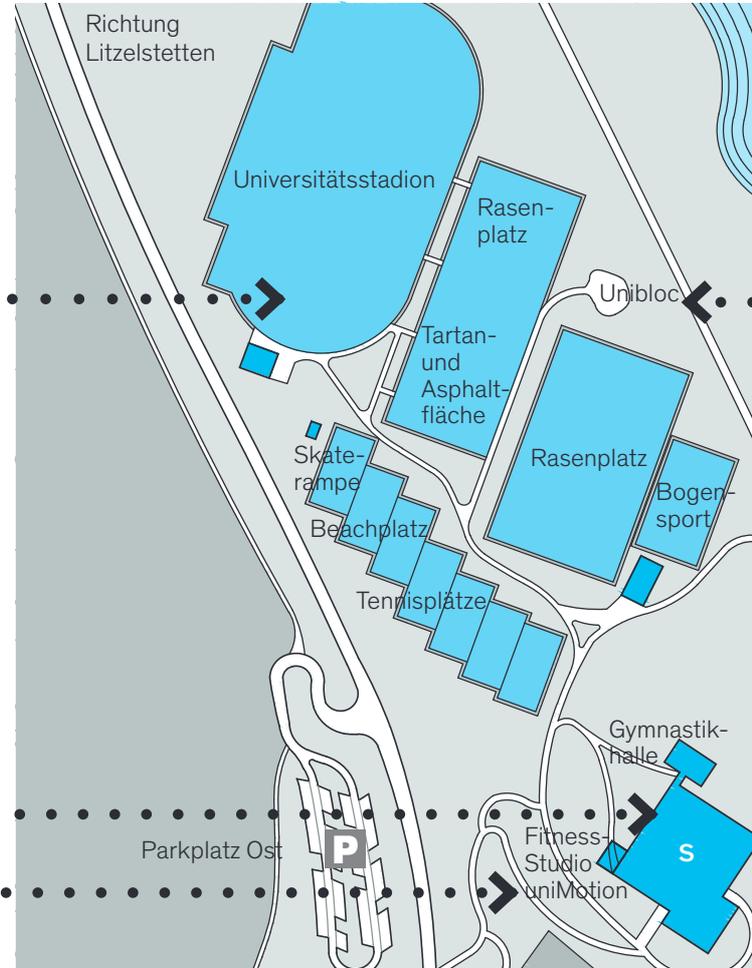
Viele Abende klingen an der Grillstelle des Wassersportzentrums aus, die durch Studierende und Beschäftigte der Universität Konstanz reserviert werden kann.

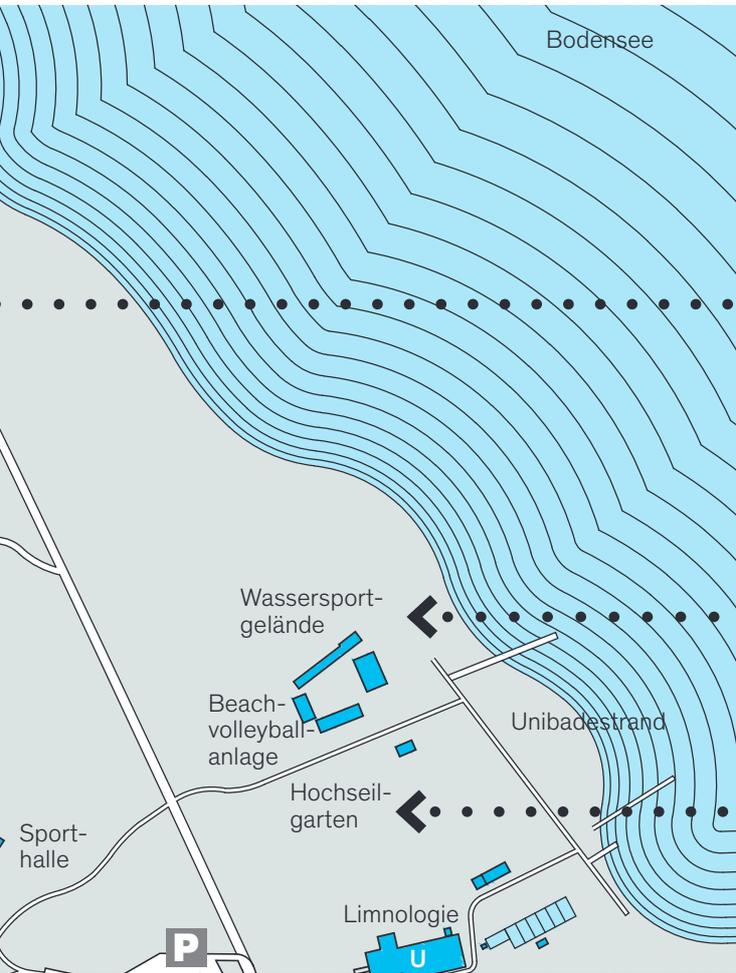


Kontakt

Matthias Seifert
matthias.seifert@uni.kn
+ 49 7531 88-2725

Lageplan







uniNature

Schneesport – Dein Winter. Dein Sport

Neben dem Ski- und Snowboardvergnügen bieten wir auch Skitouren und Schneeschuhwanderungen sowie Langlaufkurse an. Das alles unter der professionellen Anleitung unserer eigenen DSLV Profi-Skischule.

Schneesport auf der Piste:

- Skikurse: Lernebene GRÜN, BLAU, ROT und SCHWARZ
- Snowboardkurse: Lernebene GRÜN, BLAU und ROT
- Kinder-Skikurse: Lernebene GRÜN, BLAU und ROT
- Langlaufkurse

Schneesport abseits der Piste:

- Freeride-Fahrtechnikkurse
- Schneeschuhwanderungen
- Skitagestouren
- Skitourencamps

Dazu kommen von Mitte Dezember bis Anfang März die klassischen Tagesfahrten: sobald ausreichend Schnee liegt, fährt der Hochschulsport Konstanz immer samstags zusammen mit dem uniNature_ Schneesportteam in verschiedene Skigebiete rund um Konstanz:

Es warten einige der schönsten Skigebiete des Nordalpenkamms und des Bregenzerwaldes auf dich. Das Programm findet sich ab Oktober online und ist für Studierende, Beschäftigte und Alumni sowie auch für Kinder ab 6 Jahren geeignet!

Werde Teil des uniNature_ Schneesportteams:

Wir sind immer auf der Suche nach qualifiziertem Nachwuchs für das uniNature_ Schneesportteam unserer DSLV Profi-Skischule.

Wenn du also bereits im Besitz einer aktuellen Ski- oder Snowboardlehrer*innen-Lizenz (DSV / DSLV / ...) bist und gerne jungen Studierenden und Beschäftigten das Erlebnis Schneesport näherbringen möchtest, bist du bei uns richtig.



Kontakt

Christian Schöpf
christian.schoepf@uni.kn
+49 7531 88-3181



uniTournament

Wettkampfsport

Du möchtest im Sport mehr erreichen und/oder kommst bereits aus dem Leistungssport?

Im Hochschulsport der Universität Konstanz bieten sich für interessierte und leistungsstarke Sportler*innen gute Möglichkeiten, an unterschiedlichen Wettkampftätigkeiten teilzunehmen. Es gibt in vielen Sportarten feste Trainingsgruppen und Teams, denen du dich anschließen kannst. Mit dem SportABO können wir dir ab dem SS 2023 gute Trainingsbedingungen bieten, nicht nur in deiner eigenen Sportart sondern auch in ergänzenden Angeboten.

Herausragende Sportler*innen (Kaderathlet*innen des DOSB oder eines Bundesligisten bzw. eines vergleichbaren Kaders) sollten sich umgehend über die Spitzensportförderung an der Universität Konstanz informieren, denn seit dem WS 2007/08 ist die Universität Konstanz „Partnerhochschule des Spitzensports“ und unterstützt Sportler*innen in dem Bemühen, Studium und Leistungssport miteinander zu vereinbaren.

Der Konstanzer Hochschulsport ist Mitglied im Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverband (adh), dem Veranstalter aller

Deutschen Hochschulmeisterschaften und tritt immer wieder als Ausrichter von Deutschen Hochschulmeisterschaften auf (z.B. aktuell jährlich bei der DHM Ski). Auf der Homepage des Verbandes (www.adh.de) finden sich im Bereich „Wettkampf“ alle wichtigen nationalen und internationalen Termine.

In Sportarten, für die im Hochschulsport kein regelmäßiges Training auf Leistungsniveau angeboten werden kann, besteht trotzdem generell die Möglichkeit, an Deutschen Hochschulmeisterschaften teilzunehmen. Wenn du dich für eine Veranstaltung interessierst, melde dich einfach im Hochschulsportbüro und wir schauen, was wir für dich tun können.



Kontakt

hsp@uni-konstanz.de
+ 49 7531 88-2759 oder
+ 49 7531 88-3181
Raum G 206



uniEvent

Events und mehr ...

Was? Das auch noch? Das hat doch nichts mehr mit Sport à la Turnvater Jahn zu tun. Richtig, bei **uniEvent** findest du all die Programme, die sonst beim Hochschulsport Konstanz nicht so recht in die Schublade passen oder wo wir einfach richtig Bock haben nochmal was Besonderes on Top zu präsentieren.

Hier unterscheiden wir zwischen unseren Events, wo Mannschaftssport und gute Laune den Ton angeben – **Eurokonstantia**, **Uni-Liga Konstanz** und der **Uni-Liga Indoor Cup** – und unseren

Charity-Veranstaltungen, bei denen du uns, allein durch deine Teilnahme, hilfst Gutes zu tun – z. B. **3-Bälle-Nacht**. Denn mit den Startgeldern unterstützen wir Projekte von German Doctors, Viva Con Agua sowie die Konstanzer Flüchtlingsinitiativen.



Kontakt

Christian Schöpf
christian.schoepf@uni.kn
+49 7531 88-3181

Internationale Kontakte

Internationale Sportbegegnungen

Der Hochschulsport der Universität Konstanz ist stolz auf seine zahlreichen internationalen Kontakte. Schon immer wurde von Konstanzer Hochschulsportler*innen gerne an Sportturnieren im Ausland teilgenommen. Ob in Paris oder Istanbul, Barcelona, Eilat, Kiew, Mailand, Tartu, Tel Aviv oder Beirut – immer waren die Turnierbeteiligungen unvergessliche Erlebnisse für die beteiligten Sportler*innen.

Auf unserer Webseite findest du unter HSP Tournament immer einige aktuelle Turniere, wo bei genügend Interesse eine Teilnahme Konstanzer Studierender möglich ist. Du darfst auch gerne auf uns zukommen, wenn du selbst Kontakte zu einem internationalen Studierenden-Turnier hast, das du uns empfehlen kannst.

Neben Einladungsturnieren qualifizieren sich immer wieder auch einzelne Athlet*innen oder ganze Teams über die Deutschen Hochschulmeisterschaften für die Europameisterschaften der



Studierenden. Die EUCs, die alle zwei Jahre auch als EUSA-Games an einem Ort ausgetragen werden, bieten Studierenden hervorragende Möglichkeiten, sich in ihrer Sportart international zu vergleichen und zahlreiche Kontakte ins Ausland zu knüpfen.



Deine Ansprechpartner*innen:



**Für alle Einladungs-
turniere**

Christian Schöpf
christian.schoepf@uni.kn
+49 7531 88-3181



**Für EUC und EUSA
Games**

Petra Borchert
petra.borchert@uni.kn
+49 7531 88-2759



Spitzensportförderung

Projekt „Partnerhochschule des Spitzensports“

Am 26.10.2007 ist die Universität Konstanz dem Projekt „Partnerhochschule des Spitzensports“ beigetreten. Dieses Projekt wurde vom Allgemeinen Deutschen Hochschulsport (adh) 1998 initiiert, um den studierenden Kaderathletinnen und -athleten den Spagat zwischen Studium und Spitzensport zu erleichtern.

Mit der **Kooperationsvereinbarung zur Förderung studierender Spitzensportlerinnen und Spitzensportler**, die die Universität Konstanz unterzeichnet hat, soll für studierende Spitzensportlerinnen und Spitzensportler ein Nachteilsausgleich geschaffen werden, damit sie an der Universität Konstanz ihre akademische Ausbildung trotz der hohen zeitlichen Belastungen des Spitzensports erfolgreich absolvieren können.

Darüber hinaus hat die Universität Konstanz mit einigen Bundesligavereinen in der Region ähnlich geartete Kooperationsvereinbarungen zur Förderung studentischer Sportler*innen getroffen.

Spitzensport-Partnervereine der Universität Konstanz sind aktuell:

- HSG Konstanz – Handball, 2. Bundesliga
- SV Allensbach – Handball, 3. Bundesliga
- TSV Mimmensehausen – Volleyball, 2. Bundesliga
- ASC Konstanz – Triathlon, 3. Bundesliga
- StTV Singen – Turnen, 1. Bundesliga

Wer sich aufgrund dieser Vereinbarungen als Spitzensportler*in bewerben kann, ist aktuell und ausführlich auf der Homepage des Hochschulsports im Bereich uniTournament-Wettkampfsport/ Spitzensportförderung erklärt.



partnerhochschule
des spitzensports



Kontakt

Ariane Klein
spitzensport@uni.kn
+49 7531 88-2759



uniVenture

Zentrum für Erlebnispädagogik und Handlungslernen

Jeder Mensch und jede Gruppe ist einzigartig. Daher bietet uniVenture individuell zugeschnittene Programme für verschiedene Zielgruppen an. Von aktionsorientierten Incentives bis handlungsorientierter Teamentwicklung, von halbtägigen Schulausflügen bis zu mehrtägigen Klassenfahrten – wir orientieren uns dabei an euren Bedürfnissen – ob Schulklasse, Arbeitskolleg*innen, Sportteam oder Familie.

Die umfangreiche Auswahl an erlebnispädagogischen Programmbausteinen wie Hochseilgarten, Teampark, Teamkanadier, Floßbau und vielem mehr, ermöglicht es uns, ein passendes Konzept zu erstellen.

Ergänzt werden die erlebnispädagogischen Angebote durch unsere Übernachtungsmöglichkeiten am Wassersportzentrum.



Kontakt

Simone Hartwig
Birgit Klumpp
uniVenture@uni.kn
+49 7531 88-3568



Schneesportschule

DSLVL Profi-Skischule der Universität Konstanz

Unser Lehrteam für die Ski-Freeride-Snowboardkurse sowie die Langlaufkurse besteht aus qualifizierten Schneesportlehrer*innen der Verbände DSLV und DSV. Der Hochschulsport Konstanz ist im DSLV organisiert und unterhält eine eigene **DSLVL Profi-Skischule**:

Universität Konstanz -- ID: 6970

Die Geschäftsstelle ist beim Hochschulsport Konstanz an der Universität Konstanz

Die Ausbildung des Lehrteams erfolgt durch unseren staatl. geprüften Skilehrer Hans-Georg Eckart. Die Leitung der Geschäftsstelle und Planung der Saison erfolgt durch Christian Schöpf. Aktuell umfasst unser Lehrteam mehr als 30 aktive und passive Skilehrer*innen und Snowboardlehrer*innen unter der Koordination von Christian Schöpf.

Zu unseren Aufgaben zählen sowohl die Ausbildung zum/zur Skilehrer*in als auch die jährliche Fort- und Weiterbildung des Lehrteams. Hinzu kommt die Organisation und Durchführung der adh Trainingstage Ski alpin und die Ausrichtung der Deutschen Hochschulmeisterschaften Ski alpin inkl. Alumni Cup.

Das Programm findet sich ab Oktober online und ist für Studierende, Beschäftigte und Alumni geeignet!



Profi-Skischule
Deutscher
Skilehrerverband



Kontakt

Christian Schöpf
schneesport@uni.kn
+49 7531 88-3181

Deine Ansprechpartner*innen

im Team des Hochschulsports

Leiterin des Hochschulsports

Petra Borchert · Raum: G 205 · +49 7531 88-2759

Sprechzeiten: Di 10.30–12.30 und Do 13.30–15.30 Uhr,
mit Vereinbarung, dann generell auch andere Termine möglich

Stellvertretender Leiter des Hochschulsports

Matthias Seifert · Raum: G 204 · +49 7531 88-2725

Sprechzeiten: Mo 13.00–15.00 und Fr 11.00–13.00 Uhr

Bereichsleiterin uniFit und uniMotion

Sport Science Academy

Dr. Sandra Reichmann Raum: S 303 · +49 7531 88-3737

Sprechzeiten: Mo 12.00–14.00 Uhr und Do 10.00–12.00 Uhr

Bereichsleiter uniNature Bergsport

Koordinator Busausleihe

Jörg Helfrich · Raum: G 204 · +49 7531 88-2091

Sprechzeit: Mo 09.00–10.00 Uhr nur mit Vereinbarung

Bereichsleiter uniNature Schneesport

uniEvent · uniSport: Rasensport

Christian Schöpf · Raum: G 208 · +49 7531 883181

Sprechzeiten: Mo 13.30–15.30 und Do 11.00–13.00 Uhr

Bereichsleiter*innen uniVenture

Erlebnispädagogik

Simone Hartwig · Raum: G 207a · +49 7531 88-3568

Birgit Klumpp · Raum: G 207 · +49 7531 88-3568

Sprechzeit: Mi 10.00 –12.00 Uhr

Buchungsservice und Kundenbetreuung

HSP alle Bereiche

Judith Beständig · Raum: G 206 · +49 7531 88-2640

Sprechzeit: Mi 10.00–12.00 Uhr

Buchhaltung und Rechnungswesen · HSP alle Bereiche

Birgit Klumpp · Raum: G 207 · +49 7531 88-3180

Sprechzeit: Do 10.00–12.00 Uhr

uniMotion Fitness-Studio

uniNature Schneesport Koordinatorin Kinder

Leonie Mülhaupt · Raum G 207a · +49 7531 88-4400

Sprechzeiten: Mo 09.00–11.30 Uhr (G 207a) und

Di 13.00–15.00 Uhr (S 303)

Active Campus Konstanz · Spitzensportförderung

Ariane Klein · Raum G 206 · +49 7531 88-2590

Sprechzeit: nach Vereinbarung

Hausdienst Sport · Universitätssporthalle und Sportanlagen

Kristof Heidmann (Leitung) · Giuseppe Garau · Jakob Eckert · Lutz Kempe

S 301 und Glaskasten Universitätssporthalle

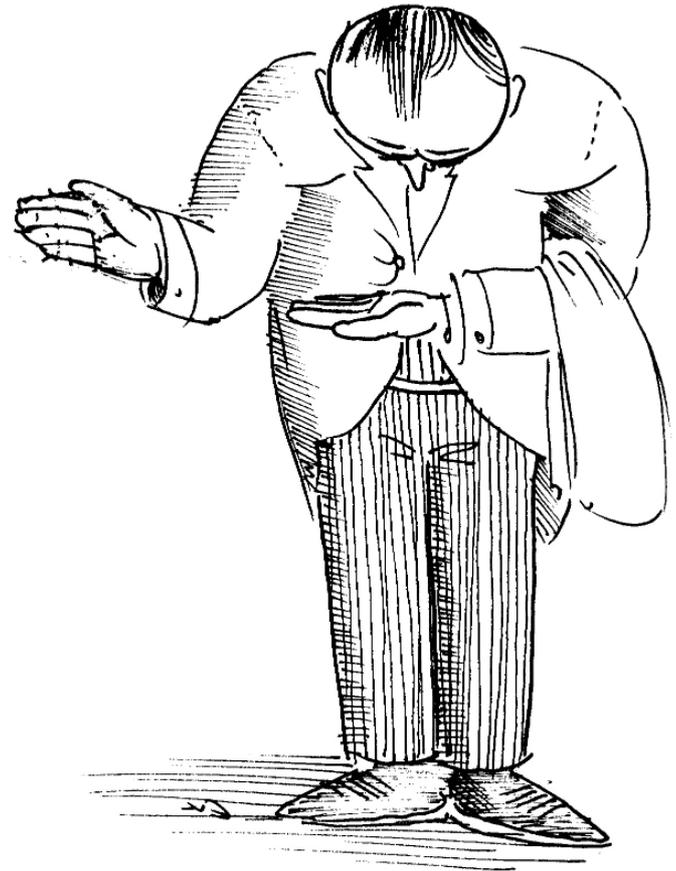
hausdienst_s@uni.kn · +49 7531 88-3542 und -3527

Wassersport-Team · Wassersportgelände und

Wassersportmaterial

Alexander Gaus (Wassersportwart) · Raum: S 521 · +49 7531 88-2129

Tobias Oppermann (Bootsbauer) · Raum: S 519 · +49 7531 88-4401



Hochschulsport Universität Konstanz

More than just sports



1 Mitglied im
allgemeinen deutschen
hochschulsportverband



– uni.kn/hsp