



Gesundheit planen



Beteiligte: Laura M. König, M.Sc. (Universität Konstanz), Dipl.-Ing. Nicole Conrad, B.Sc. (HTWG Konstanz), Studierende der Studiengänge Psychologie (Universität Konstanz) und Architektur (HTWG Konstanz) in Zusammenarbeit mit der Stadt Konstanz (vertreten durch Dipl.-Ing. Lukas Esper)

Kurzbeschreibung: In dem Seminar wurden die Auswirkungen von Architektur und Stadtplanung auf Gesundheit und Wohlbefinden unter theoretischen und praktischen Gesichtspunkten betrachtet. Im Zentrum stand die interdisziplinäre Zusammenarbeit von Psychologie- und Architekturstudierenden zur Förderung von körperlicher und geistiger Gesundheit. Gemeinsam wurden in diversen Forschungsprojekten Handlungsempfehlungen für das Projekt Zukunftsstadt Konstanz erarbeitet und präsentiert.

Transferleistung

Im ersten Teil des Seminars erarbeiteten die Studierenden in interdisziplinären Kleingruppen empirische Befunde und Beispiele aus der Praxis. Im Fokus standen die Themen Bewegung, Ernährung, Stress und Erholung. Zusätzlich erhielten die Studierenden Einführungen in die wissenschaftliche Arbeit und in die Arbeit von StadtplanerInnen.

Im zweiten Teil untersuchten die Studierenden die Auswirkung von architektonischen oder stadtplanerischen Elementen im Raum Konstanz auf einen der vier genannten Themenbereiche. Aus den Ergebnissen wurden Handlungsempfehlungen abgeleitet, die dem Projekt Zukunftsstadt Konstanz zur Verfügung gestellt wurden.

Motivation

Zahlreiche Studien legen nahe, dass die gebaute Umwelt Einfluss darauf nimmt, wie Menschen sich im Alltag verhalten. Beispielsweise beeinflussen die Anzahl und das Angebot von Supermärkten, wie gesund sich die Anwohner ernähren. Die gebaute Umwelt hat somit einen indirekten Einfluss auf die Gesundheit der Bevölkerung.

Um gesundheitsfördernde Städte zu planen, ist eine enge Zusammenarbeit von Planungsberufen und der psychologischen Forschung notwendig. Das Seminar zeigte Schnittstellen der Disziplinen auf und förderte eine fruchtbare Zusammenarbeit bei der Entwicklung von Handlungsempfehlungen.

In Kooperation mit:



Hochschule Konstanz
Technik, Wirtschaft und Gestaltung

Laura König
laura.koenig@uni-
konstanz.de

Nicole Conrad
nicole.conrad@htwg-
konstanz.de