



Das uniMotion im Überblick

	Motion-Mitgliedschaft	F4F ¹	Tageskarte / 10er-Karte	Wochenkarte
Sportticket	-	Pro Semester 5 € / 10 € ²	-	-
Einsteiger*innenpaket Studierende	Einmalig 50,00 €	-	-	-
Einsteiger*innenpaket Beschäftigte / VEUK	Einmalig 50,00 €	-	-	-
Laufzeit	6 Monate	6 Kurseinheiten / 3 Monate	-	1 Woche
Verlängerung	automatisch	Kann um eine 6 Monats Motion-Mitgliedschaft verlängert werden	-	-
Vertragsbindung	Verlängerung auf unbestimmte Zeit	Läuft aus	-	-
Kündigung	15 Tage vor Laufzeitende	-	-	-
Monatliche Kosten Studierende	29,00 €	Einmalig zw. 75 € und 168 € ³	Einmalig 10€ / 90 €	15 € pro Woche
Monatliche Kosten Beschäftigte / VEUK e.V. ⁴	36,00 €	Einmalig zw. 75 € und 168 € ³	Einmalig 10€ / 90 €	15 € pro Woche
Monatliche Kosten Externe	-	-	Einmalig 10€ / 90 €	15 € pro Woche
Krankenkassenunterstützung	nein	Krankenkassen ³ übernehmen zw. 75€ und 168 €	nein	nein
Ruhezeit	Ja	nein	jederzeit	nein
Zusatzleistungen	jederzeit buchbar, Preise siehe weiter unten	jederzeit buchbar, Preise siehe weiter unten	jederzeit buchbar, Preise siehe weiter unten	jederzeit buchbar, Preise siehe weiter unten

¹ F4F = Fit4Free ist ein Präventionskurs, der bei regelmäßiger Teilnahme (mindestens 5 von 6 Kurseinheiten) von den gesetzlichen Krankenkassen subventioniert wird. Im Rahmen dieses Kurses ist ein kostenfreies 3 monatiges Schnuppern im uniMotion möglich.

² Für den F4F musst du immer ein aktuelles Sportticket haben. Der erste Preis gilt für Studierende, Schüler*innen und Azubis, der zweite für Beschäftigte und VEUK-Mitglieder.

³ Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen zwischen 75 € und 168 €. Die Techniker Krankenkasse übernimmt bei Studierenden die kompletten Kosten (168 €) bis zu 2x pro Jahr. Bitte frage bei deiner Kasse nach wie viel sie bezuschussen würde.

⁴ VEUK e.V. = Verein der Ehemaligen; durch die VEUK Mitgliedschaft haben Externe die Möglichkeit die Mitgliedschaft des uniMotion oder den F4F zu buchen (Kosten: ca. 45 € pro Jahr).

Mitgliedschaft und zertifizierter Präventionskurs Fit4Free (F4F)

- Beim Erstvertrag entstehen Kosten von 50,00 € (Studierende / Beschäftigte und VEUK e.V.⁴) für unser **obligatorisches Einsteiger*innenpaket**
 - Inhalt unseres Einsteiger*innenpakets ist die Anamnese (Dauer 60 Minuten): hier erwartest du ein ausführliches Kennenlern-Gespräch über deine Trainingsziele, deine möglichen Beschwerden und die Beantwortung deiner Fragen. Außerdem machen wir einen Ausdauer-, einen Krafttest und eine umfangreiche Körperanalyse mit dir. Auf Basis dessen entwirft unser Fachpersonal einen individuellen Trainingsplan, der in unserer Ersteinweisung (60 Minuten) mit dir eingeübt wird. Nach 8-12 Wochen Trainingszeit darfst du die oben genannten Tests wiederholen. Komme dazu bitte auf unser Team zu, sonst verfällt dieser Anspruch.
- Anschließend wählst du zwischen:
 - **Motion-Mitgliedschaft:**
für Studierende: 29,00 €⁵ pro Monat
für Beschäftigte: 36,00 €⁵ pro Monat
 - **Präventionskurs F4F:** Von den gesetzlichen Krankenkassen subventioniertes Programm (Kosten werden anteilig zurückerstattet):
 - Die TK übernimmt **100%** (168€) der Kurskosten **bei Studierenden**
 - Bei Beschäftigten und VEUK übernimmt die TK 75€
 - Andere Kassen subventionieren generell zwischen 75 € und 150 € → Frag einfach bei deiner Kasse nach
 - 6 Kurseinheiten à 60 Minuten (5 Teilnahmen sind obligatorisch)
 - Zusätzlich besteht die Möglichkeit das uniMotion für 3 Monate **kostenfrei** zu nutzen

Laufzeit der Mitgliedschaften:

Die Erstlaufzeit der Mitgliedschaften beträgt 6 Monate. Sie verlängert sich automatisch auf unbestimmte Zeit sofern nicht gekündigt wird.

Laufzeit der kostenlosen Schnuppermonate des F4F:

Die Laufzeit beträgt 3 Monate. Die Schnuppermonate laufen nach 3 Monaten automatisch aus. Bei Bestandskunden setzen wir die monatlichen Abbuchungen für 3 Monate aus.

Sportticket

Bei einer Mitgliedschaft im uniMotion benötigst du kein Sportticket.

Wenn du den F4F buchst und die 3 kostenfreien Schnuppermonate im uniMotion nutzen möchtest, dann musst du das Sportticket vor der Buchung des Präventionskurses F4F buchen.

⁵ 29,00 € gelten für Studierende, Schüler*innen* und Azubis*, 36,00 € für Beschäftigte / VEUK e.V. Mitglieder.

*Schüler*innen, Azubis wie auch Externe müssen in den VEUK e.V. eintreten, um dieses Angebot nutzen zu können.

Wie können Externe bei uns trainieren?

Wir bieten eine Tageskarte, eine übertragbare 10er-Karte und eine Wochenkarte an, hier werden keine Einsteiger*innenpakete benötigt.

- **Tageskarte:** 10 €
- **10er-Karte:** 90 €
- **Wochenkarte:** 15 € pro Woche

Verlängerungen und Kündigung

Die Mitgliedschaft verlängert sich automatisch auf unbestimmte Zeit. Im Rahmen der Verlängerung gilt ein monatliches Kündigungsrecht. Die Kündigung muss 15 Tage vor Laufzeitende erfolgen, um im folgenden Monat wirksam zu werden.

Kündigungen erfordern der Schriftform. Diese ist auf der website des Hochschulsports oder per Email möglich.

An den F4F und die 3 kostenfreien Schnuppermonate kann eine Motion-Mitgliedschaft angeschlossen werden.

Ruhezeit – deine Unterbrechungsmöglichkeit

Die 6-Monatsmitgliedschaften können maximal einmal pro Jahr für einen Monat unterbrochen werden, um welchen sich die Laufzeit dadurch verlängert. Der Antrag für die Ruhezeit kann in der MySports App oder per Mail bekannt gegeben werden. In Ausnahmefällen genehmigen wir die Ruhezeit auch mehrere Monate.

Kostenfreies Probetraining

Wir bieten ein betreutes Probetraining (60 Minuten) an. Dieses Angebot kannst du gerne persönlich an unserer Theke oder telefonisch vereinbaren. Ruf uns hierzu gerne während unserer Öffnungszeiten an.

Optionale Zusatzleistungen

Wir bieten dir und Nicht-Mitgliedern die optionale Buchung von interessanten Zusatzleistungen an.

Einfach einen Termin im uniMotion ausmachen.

- Massage (30 min): Einzeltermin: 30 €, 3 Termine: 80 €
- Physiotherapie (30 min): Einzeltermin: 30 €, 3 Termine: 80 €
- Functional Movement Screening (FMS, 30 min): Einzeltermin: 40€
- Körperanalyse (15 min): Einzeltermin: 15 €, 3 Termine: 40 €
- Re-Fresher (60 min): Einzeltermin: 30 €

Besonderheiten unseres kundenfreundlichen Studios

- Günstige Preise
- Sofortiger Start des Trainings möglich
- Kurze Mindestlaufzeit (Erstlaufzeit) der Mitgliedschaften (6 Monate)
- Monatliches Kündigungsrecht
- Flexible Stornierungsmöglichkeiten bei Umzug, Praktika, Auslandsaufenthalten etc.
- Kostenfreie Ruhezeiten bei 6-Monatsmitgliedschaften (einmal pro Jahr für einen Monat)
- 3 kostenfreie Schnuppermonate des F4F laufen automatisch nach 3 Monaten aus, sind daher ideal um das Fitnessstudio zu testen

Hochwertige Betreuung durch unser Fachpersonal

- Umfassende Diagnostik und Betreuung durch unser inkludiertes Einsteiger*innenpaket und das optional buchbare Functional Movement Screening (FMS)
- Erstklassige Betreuung auf der Trainingsfläche → kostenfreie Termine für Trainingsplanungsgestaltung
- Unterstützung durch unser medizinisches Fachpersonal
- Attraktive Zusatzleistungen zu fairen Preisen - auch für Nicht-Mitglieder

Unsere Öffnungszeiten*

Mo, Di, Mi und Fr:	8.00 – 22.00 Uhr
Do	8.00 – 12.00 Uhr und 16.00 – 22.00 Uhr
Sa / So / Feiertage:	9.00 – 13.00 Uhr und 16.00 – 20.00 Uhr

Es kann immer sein, dass wir die Öffnungszeiten anpassen müssen. Beachte deshalb immer unsere Mails und Aushänge.

*Für die Sportstudierenden-Mitgliedschaft gelten eingeschränkte Öffnungszeiten. Diese findest du auf unserer website und unseren Aushängen.

Weitere Informationen

- Telefon +49 7531 88-3537
- Homepage unter www.unimotion-konstanz.de
- Email: unimotion@uni.kn

Wir freuen uns auf dich!