

Sport nach Lust und Laune im neuen Sportabo PLUSprogramm

Sommerferien

23. Juli - 28. September 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	17.00-19.00 LA/Sportabzeichen bis 21. August	16.30-17.30 Rückenfit uniMove	17.00-18.00 Yoga Beginners bis 30. August uniMove	17.00-18.00 Zumba Fitness Hist.Gym-Halle	16.00 - 17.30 Beachvolleyball Plätze am Waspo
					Sonntag
18.30-20.00 Laufausdauer Treffpunkt Sporthalle	18.30 - 20.00 Basketball Tartan-Freianlage		18.15 - 19.15 Cardio Fit uniMove	17.00 - 18.30 Beachsoccer Beachfeld	18.30 - 20 00 Futsal Rasenplätze
20.00-21.00 Functional Fitness uniMove		20.00-21.00 Fitnessgymnastik Hist.Gym-Halle	18.30 - 20.00 Uhr Laufausdauer Treffpunkt Sporthalle		