

Sport nach Lust und Laune: Dein Sportabo PLUSprogramm im Wintersemester 2018/2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		12.00-13.00 ab 17.10. Qigong uniGym K202	17.00-18.15 ab 18.10. Yoga Beginners Historische Gymhalle			16.30-18.00 ab 21.10. Selbstverteidigung (Jiu Jitsu+Zamaktal) Historische Gymhalle
15.30-16.30 ab 01.10. Bodyforming uniMove			18.15-19.15 ab 18.10. Fun & Toning uniMove		16.30-18.30 ab 27.10. Basketball RWS Universitätssporthalle	
			18.30-19.30 ab 25.10. Zumba Strong Historische Gymhalle		16.30-18.30 ab 27.10. Volleyball RWS Universitätssporthalle	
18.00-19.15 ab 01.10. Laufausdauer (12km) Treffpunkt Unihalle	17.00-19.00 ab 16.10. LA/Sportabzeichen Universitätsstadion	16.30-17.30 ab 10.10. Rückenfit uniMove	18.00-19.15 ab 04.10. Laufausdauer (12km) Treffpunkt Unihalle	17.00-18.00 ab 26.10. Zumba Fitness uniMove		
18.30-19.30 ab 22.10. Fitnessgymnastik Universitätssporthalle	18.30-19.30 ab 23.10. Fitnessgymnastik Universitätssporthalle	18.30-19.30 ab 24.10. Fitnessgymnastik Universitätssporthalle	18.30-19.30 ab 25.10. Fitnessgymnastik Universitätssporthalle	17.00-18.30 ab 26.10. Badminton Spiel Universitätssporthalle		17.00-18.30 ab 28.10. Volleyball Spiel Universitätssporthalle
18.30-19.30 ab 15.10. Pilates uniMove	20.00-21.30 ab 23.10. Rollstuhlsport Universitätssporthalle		19.45-21.00 ab 18.10. Koordination & Stabilität uniMove			18.30-20.00 ab 28.10. Futsal Spiel Universitätssporthalle
21.30-23.00 ab 22.10. Basketball Spiel Universitätssporthalle		21.30-23.00 ab 24.10 Volleyball Spiel Universitätssporthalle	21.00-23.00 ab 25.10. Tischtennis Spiel Universitätssporthalle	20.15-21.30 ab 12.10. Functional Fitness uniMove		

NEU

Wettkampftraining	<i>Teilnahme je nach Leistungsniveau und nur nach Rücksprache mit dem verantwortlichen Übungsleitenden möglich!</i>					<i>Komm doch mal vorbei!</i>
17.00-18.30 ab 22.10. Fußball Männer WG Konstanz Universitätsstadion						
18.30-20.30 ab 22.10. Fußball Frauen "Blue Tigers" Universitätsstadion			19.30-21.00 ab 25.10. Basketball Frauen F+Wettkampf Universitätssporthalle 2			
19.30-21.30 ab 22.10. Handball Mixed F+WK Universitätssporthalle		19.30-21.30 ab 24.10. Volleyball Mixed F+WK Universitätssporthalle 2				
21.30-23.00 ab 22.10. Tischtennis Wettkampf Universitätssporthalle	20.00-21.30 ab 23.10. Basketball Männer Wettkampf Universitätssporthalle 2	20.00-22.00 ab 17.10. Floorball Mixed F+WK Geschwister-Scholl-Halle	20.30-22.30 ab 18.10. Ultimate Frisbee Wettkampf Universitätsstadion	20.30-22.00 ab 26.10. Futsal Mixed F+WK Universitätssporthalle		