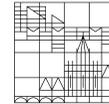
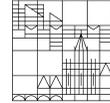


# Empfehlung zur Reiseapotheke



Artikel	Indikation	Dosierung
Alkoholtupfer	schnelle Hautdesinfektion	
Anti Brumm Forte	vorbeugende Insektenabwehr	
Berberil N EDO 5x0,5 ml	Augenentzündungen	3x2 Trpf. tägl.
Betaisonasalbe	bei oberflächlichen Wunden mit Infektionsgefahr	mehrmals nach Bedarf
Buscopan Drag. 20 St.	krampfartige Schmerzen im Magen-, Darmtrakt	1-2 Tbl., max. 6 Tbl./Tag, ggf. ärztl. Vorstellung
Desinfektionsmittel für Hände oder Gegenstände	Desinfektion	
Diclofenac-Salbe	Prellungen, Zerrungen	
Einmalhandschuhe		
Elotrans Plv.	bei starkem Durchfall	
ES-Kompressen (7,5x7,5cm)	(optionale Ergänzung zum Verbandsmaterial)	
Fenistilgel (evtl. Hydrocortison)	Juckreiz, Insektenstich, Sonnenbrand	mehrmals täglich
Fieberthermometer		
Hansaplast univ.		
Heparin AL 30000	bei Blutergüssen und Prellungen	
Ibuprofen 200 mg	Schmerzen	
Kodan 6ml	Wund-, Haut- u. Schleimhautdesinfektion	bei Bedarf
Kompressen 10x10, 4 Stck.		
Lamisil Salbe	bei Hautpilzinfektionen	
Loperamid akut Tbl.	akuter Durchfall	Nach dem Stuhlgang zu Beginn 2 Tbl., dann nach jedem weiteren ungeformten Stuhl 1 Tbl., max. 6 Tbl. /Tag
Maaloxan Tbl.	Magenbeschwerden, Sodbrennen	
Mullbinde 6cm x 4m		
Neomycin-Gaze (optional)	Wund-Brandblasen mit Infektionsgefahr	
Mullbinde 8cm x 4m		
Otalgan Trpf.	Ohrenschmerzen	
Otriven 0,1 % EDO 10x0,3 ml	Schnupfen, Druckausgleichprobleme	

# Empfehlung zur Reiseapotheke



Paracetamol 500 Tbl.	Schmerzen, Fieber	1-2 Tbl. , max. 6 Tbl. /Tag
Rubiemen Tbl.	Übelkeit , Erbrechen	max. 3x1 Tbl./die
Sedaselect 20 Tbl.	bei Schlafstörungen (pflanzlich)	
Splitterpinzette 8cm		
Verbandsschere		
Verbandspäckchen mittel		
Zeckenzange		

**Tabletten gegen Reisekrankheit u. regelmäßig einzunehmende Medikamente gehören ins Handgepäck!**

**Achtung bei Zollkontrollen, Bescheinigung über Notwendigkeit der Medikamente in englischer Sprache (ggf. auch in Landessprache!) mitnehmen.**

**Bei allen Empfehlungen sind die individuellen Indikationen und Kontraindikationen nach dem Beipackzettel zu beachten und im Einzelfall der Hausarzt zu befragen. Die empfohlenen Präparate erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und können durch vergleichbare Produkte ersetzt werden!**