

Wettkampftraining

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Sonntag
Teilnahme je nach Leistungsniveau und normaler Weise erst nach Rücksprache mit dem verantwortlichen Übungsleitenden möglich. In der vorlesungsfreien Zeit kann aber jede*r im WK-Training einfach mal mitmachen. Komm doch gerne mal vorbei!		20.30 - 22.30 Uhr Tischtennis Universitätssporthalle 1 21.00-22.30 Uhr Basketball Mixed Universitätssporthalle 2	17.00-19.00 Uhr Futsal Universitätssporthalle	18.30–20.00 Uhr Fußball Universitätstadion

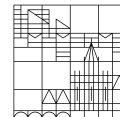
Ein Einstieg in das SportABO-PLUSprogramm ist jederzeit möglich – nicht nur zu Semesterbeginn. Die Gebühren werden dem verkürzten Zeitraum folgendermaßen angepasst: (siehe rechts)

Zeitraum	6+5 Monate	4 Monate	3 Monate	2 Monate	1 Monat
ABO-Gebühr Studierende	49 €	39 €	29 €	19 €	10 €
ABO-Gebühr Beschäftigte	75 €	60 €	45 €	30 €	15 €

Hochschulsport
Konstanz

+49 7531 88-2640
hsp@uni.kn
– uni.kn/hsp

Universität
Konstanz



**SportABO
PLUS-
programm**

Sommersemesterferien 2023

SportABO und PLUSprogramm – Flexibel mehr bewegen

Mit dem SportABO des Hochschulsports steht Dir das PLUSprogramm des Konstanzer Hochschulsports täglich zur Auswahl für mehr sportliche Bewegung – und das in reduzierter Form sogar in der vorlesungsfreien Zeit.

Achtung

- Das SportABO kann bis zwei Wochen vor Semesterende (spätestens zum 15. September bzw. 15. März) online einfach gekündigt werden.
- Das SportABO verlängert sich automatisch ins nächste Semester, wenn Du nicht kündigst.
- Wettkampftraining und Preisangaben siehe Rückseite

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
<p>In der vorlesungsfreien Zeit ist eine Anmeldung für jeden einzelnen Termin erforderlich. Dies soll dafür sorgen, dass ein Termin auch abgesagt werden kann, wenn sich nicht genügend Personen dafür interessieren. WICHTIG: siehe rechts</p> <p>18.00–19.00 Uhr Laufen für Einsteiger*innen Treffpunkt Unihalle</p> <p>18.00–19.30 Uhr Laufausdauer (12 km) Treffpunkt Unihalle</p>	<p>17.00–18.30 Uhr Volleyball Spiel Universitätssporthalle 1</p> <p>18.30–19.30 Uhr Fitnessparty Historische Gymnastikhalle</p>	<p>16.30–17.30 Uhr bis 13. September Rückenfit Hist. Gymnastikhalle</p> <p>17.00 - 18.30 Uhr Beachvolleyball Spiel BeachKN 1-3</p> <p>20.00 - 21.00 Uhr Fitnessgymnastik Unisporthalle 1,2</p> <p>20.30 - 22.30 Uhr Tischtennis Universitätssporthalle 1</p> <p>21.00 - 22.30 Uhr Basketball Mixed WK Unisporthalle 2</p>	<p>17.00-18.30 Uhr ab 07. September Tennis-Spielzeit Tennisplätze 1-4</p> <p>17.00 - 18.30 Uhr Badminton-Spielzeit Universitätssporthalle 1,2</p> <p>18.00–19.30 Uhr Laufausdauer (12 km) Treffpunkt Unihalle</p> <p>19.00 - 20.00 Uhr Laufen für Einsteiger*innen Treffpunkt Unihalle</p> <p>19.00 - 20.00 Uhr Zumba-Fitness Historische Gymnastikhalle</p>	<p>17.00-19.00 Uhr Futsal Universitätssporthalle</p> <p>19.00–20.30 Uhr Basketball Spiel Universitätssporthalle 2</p> <p>20.30–22.00 Uhr Hiit&Cross Universitätssporthalle 2</p>	<p>Ein Einstieg in das Sport-ABO-PLUSprogramm ist jederzeit möglich – nicht nur zu Semesterbeginn. Die Gebühren werden dem verkürzten Zeitraum angepasst: (siehe Rückseite)</p> <p>18.30–20.00 Uhr Fußball Universitätstadion</p>

Einzelterminbuchung

In der vorlesungsfreien Zeit ist eine Anmeldung für jeden einzelnen Termin erforderlich.

Dies soll dafür sorgen, dass ein Termin auch abgesagt werden kann, wenn sich nicht genügend Personen dafür interessieren.

Die Anmeldung ist jeweils direkt nach dem letzten Termin bis zum Tag vor dem nächsten Termin möglich. Eine Absage durch die Übungsleitung erfolgt spätestens einen Tag vor dem Training!

Für Fitnessangebote liegt die Mindestzahl bei 3 Personen, bei den Spielen bei 5 Personen.