

Dein Sportabo PLUSprogramm in den Sommersemesterferien

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00-10.00 ab 5.8. Yoga f. Körper&Geist uniGym K 201+202			17.00-18.00 bis 25.7. Yoga f. Körper&Geist Historische Gymnastikhalle			
17.00-18.00 bis 2.9. Bodyforming uniMove		16.30-17.30 bis 11.09. Rückenfit uniMove	18.00-19.00 Zumba Strong Historische Gymhalle			
17.30 - 19.00 ab 22.07. Tischtennis Universitätssporthalle 1			19.30-21.00 Basketball Frauen Universitätssporthalle 3			
18.00-19.15 Laufausdauer (12km) Treffpunkt Unihalle			18.00-19.15 Laufausdauer (12km) Treffpunkt Unihalle	17.00-18.00 Zumba Fitness uniMove	16.30-18.30 bis 28.09. Basketball RefugeesWelcomeSport	
		18.30-19.30 Fitnessgymnastik Universitätssporthalle	18.00-19.30 ab 8.8. Badminton Spiel Universitätssporthalle	17.00-18.30 bis 2.8. Badminton Spiel Universitätssporthalle		17.00-18.30 Volleyball Spiel Universitätssporthalle 2
	20.00 - 21.15 ab 30.07. Functional Fitness uniMove	19.30 - 21.00 Basketball Spiel Universitätssporthalle 3	18.30-19.30 bis 01.08. Fitnessgymnastik Universitätssporthalle	19.30 - 20.45 ab 26.07. Bodyforming uniMove		
	20.00-21.30 bis 30.7. Rollstuhlsport Universitätssporthalle 1	19.30 - 21.30 Volleyball Spiel Universitätssporthalle 1	19.45-21.00 Koordination & Stabilität uniMove	20.30-22.00 Futsal Spiel Universitätssporthalle		

NEU

Wettkampftraining

Teilnahme je nach Leistungsniveau und nur nach Rücksprache mit dem verantwortlichen Übungsleitenden möglich! Komm doch mal vorbei!

17.30 - 19.00 ab 22.07. Tischtennis Universitätssporthalle 1			19.30-21.00 Basketball Frauen Universitätssporthalle 2			
19.00-21.30 Handball Mixed Universitätssporthalle		19.30-21.30 Volleyball Mixed Universitätssporthalle 2				
	20.00-21.30 Basketball Männer Universitätssporthalle 2		20.30-22.30 Ultimate Frisbee Universitätsstadion			18.30 - 20.00 Futsal Mixed Universitätssporthalle