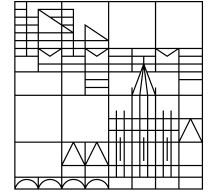


Berufsperspektiven für Psycholog*innen

Vortragsreihe SoSe 2022

Universität
Konstanz



Gastvortrag zum Thema:

Ambulante Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie in einer Praxis

Floriano Motisi

Dipl. Pädagoge / MSc Erziehungswissenschaften & Psychologie, Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapeut (VT), MBA, Paartherapeut, Familientherapeut, Coach
Praxis Motisi, Konstanz

Dienstag, 26.04.2022, 18.45 – 20.15 Uhr

Agenda



1. Arbeiten in einer Praxis

- Inhaltliche Arbeit – was kommt als PsychotherapeutIn auf mich zu?
- Ki-Ju Psychotherapie – was gehört alles dazu?
- Vor- und Nachteile von Videotherapie
- Praxisinhaber - was ist als Praxisinhaber wichtig?

2. Beispiele aus der Praxis

- Wege zur / zum approbierten Ki-Ju PsychotherapeutIn
- Arbeitsmöglichkeiten als Ki-Ju PsychotherapeutIn
- **Was sind IHRE Wünsche und Interessen?**
- Interesse an Patienten-Fallbeispielen aus der Praxis?

3. Zeit für Fragen und Diskussion AUCH ZWISCHENDURCH



Zur Praxis



Praxis Motisi, Konstanz

- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Familientherapie
- Paartherapie
- Coaching
- Online Psychotherapie
- Online Coaching
- Hausbesuche
- Psychotherapy and Coaching in Englisch



Floriano Motisi

Akademische Ausbildung

- 2010 - 2016 Approbation als Verhaltenspsychotherapeut für Kinder und Jugendliche (SZVT Stuttgart)
- 2015 - 2017 Weiterbildung als Lehrer "Allgemeinbildender Unterricht" zweisprachig Englisch / Deutsch (Pädagogische Hochschule Zürich)
- 2007 - 2008 MBA International Business Administration (Hochschule für angewandte Wissenschaften München)
- 1996 - 2001 Dipl. Pädagoge / MSc Erziehungswissenschaften & Psychologie (Philipps Universität Marburg)

Coachingrelevante Erfahrungen

- 2011 - Heute Konzentration auf Psychotherapie, Paartherapie und Coaching
- 2008 - 2011 Banking in den Bereichen Corporate Finance und Business Clients der Zürcher Kantonalbank
- 2001 - 2007 Managementenerfahrung in verschiedenen Branchen: Restaurantmanager, Distriktleitung für internationale Supermarktketten, Koordinator im Bereich der Jugendhilfe
- 1994 - 2019 Instruktor und Wettkampftrainer für Voll-, Leichtkontakt Kung Fu (Lei Tai / Kuoshu und Quingda) und Kickboxing (Universität Marburg, JustKnow Zürich)
- 1992 - 2001 Leistungssportler im Kampfsportbereich, letztes internationales Turnier 2014
- 2000 Sieger Weltmeisterschaft der GCKF (German Chinese Kung Fu Federation) und TCKF (Traditional Chinese Kung Fu Federation) im Leichtkontakt (Quingda)



Arbeit



Inhaltliche Arbeit – was kommt als PsychotherapeutIn auf mich zu?

- PatientInnen von 0 bis 21 Jahren bei Therapiebeginn (danach älter kein Problem)
- Altersadäquate Vermittlung von Theorie. Psychoedukation Phobien, Depression, Stressmanagement, Erklärungsmodelle für Störungen und Aufrechterhaltung
- Altersadäquate Vermittlung von praktischen Übungen: von autogenem Training über Erarbeitung von individuellen Modellen (z.B. Selbstwertmodell) bis hin zu Habituations- und Expositionstraining sowie Behandlung von Anpassungsstörungen und Traumata, z.B. durch Lifeline und Narrative Expositionstherapie



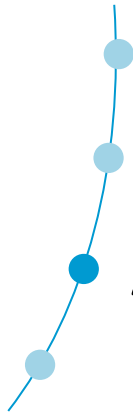
Arbeit



Ki-Ju Psychotherapie – was gehört alles dazu?

Gute Beispiele und allgemeine Infos in Elternratgebern:

- https://www.bptk.de/wp-content/uploads/2022/01/bptk-elternratgeber-psychotherapie.web_.pdf
- https://www.wege-zur-psychotherapie.org/wp-content/uploads/2019/03/BPtK_Elternratgeber.pdf
- <https://www.kvbawue.de/praxis/boersen/suchen/>
- <https://www.kvbawue.de/praxis/niederlassung/anstellung-jobsharing/>



Arbeit



Vor- und Nachteile von Videotherapie

❖ Nachteile

- Schwereres Kennenlernen und Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen, v.a. unter 15 Jahren
- Weniger Übungen möglich
- Evtl. mehr Ablenkung bei PatientInnen

❖ Vorteile

- Nach Kennenlernen nach meiner persönlichen Einschätzung über 50% aller Aktivitäten auch Online möglich
- Auch bei Krankheit von PatientInnen und über große Distanz Fortführung der Therapie möglich



Arbeit



Praxisinhaber - was ist als Praxisinhaber wichtig?

- ❖ Privatpraxis oder/und ärztlicher Versorgungsauftrag?
 - Privatpraxis PRO: Weniger Auflagen als z.B. durch die Kassenärztliche Vereinigung (z.B. Videostunden, Leistungsbeschränkung, Methoden, Diagnosen...), weniger Bürokratie
 - Privatpraxis CONTRA: Viel weniger PrivatpatientInnen, eher mehr Arbeit/Mühe mit PatientInnen, in der Regel frühere Zahlungen aber geringeres Honorar

- ❖ Angebotspalette: was ist wie gefragt?
 - Psychotherapie Ki-Ju vs. Erwachsene, Familientherapie, Paartherapie, Coaching



Arbeit



Praxisinhaber - was ist als Praxisinhaber wichtig?

- ❖ Kontingente und Bewilligungsschritte

https://www.kbv.de/media/sp/Psychotherapie_Uebersicht_Kinder_Jugendliche.pdf

- ❖ Aufbau eines guten Rufs unter KollegInnen inkl. ÄrztInnen
- ❖ Gute therapeutische Beziehungen mit PatientInnen – nur zusammen geht es voran
- ❖ Gute Organisation, Bürokratiefähigkeiten und/oder Unterstützung dabei
- ❖ Falls Interesse besteht, weitere Infos am Ende des Vortrags möglich. Z.B. Überlegungen zu Mitarbeitern / AssistentInnen, Überlegungen zu Praxisräumen etc.



Beispiele



Wege zur / zum approbierten Ki-Ju PsychotherapeutIn

❖ Alter Weg

- Master Psychologie, danach eher schlecht bezahlt und dazu noch teuer PsychotherapeutIn in Weiterbildung. Alternative: gleichzeitige Anstellung, z.B. Luisenlinik. Ist aber immer noch kein wirklich guter Deal, im Vergleich zur Situation nach einem Medizinstudium oder der Mehrheit anderer Studiengänge.

❖ Neuer Weg

- Master Psychotherapie endet mit Approbation, danach Anstellung als approbierte(r) PsychotherapeutIn möglich. Währenddessen: Spezialisierung auf Erwachsene oder Kindern und Jugendliche. → Noch viel in Bewegung, da neu.

Beispiele



Arbeitsmöglichkeiten als Ki-Ju PsychotherapeutIn

❖ Anstellung – je nach Präferenz

- **Klinik** → Grösseres Team und andere Arbeits- und Abrechnungsweise, schwerere Fälle, meistens geringere Bezahlung, oft viele Überstunden aufgrund von Unterbesetzung aller „teuren“ Positionen wie Arzt oder PsychotherapeutIn, teilweise aber auch mehr Unterstützungsmöglichkeiten durchs Team. Evtl. Aufstiegs- bzw. Führungschancen.

Beispiele



Arbeitsmöglichkeiten als Ki-Ju PsychotherapeutIn

❖ Anstellung – je nach Präferenz

- **Praxis** → Kleineres Team oder kein Team, unterschiedliche administrative Unterstützung, ggf. Aufgabenbereiche, auch bürokratische (Abrechnungsziffern...), leichtere Fälle, Wahlmöglichkeit, meist besserer Lohn, weniger Stress, wenige Stellen verfügbar, Vorbereitung auf eigenen ärztlichen Versorgungsauftrag

Beispiele



Was sind IHRE Wünsche und Interessen?

-



Beispiele

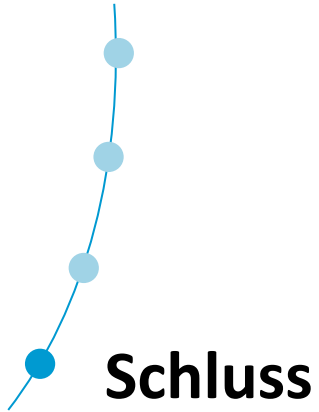


Interesse an Patienten-Fallbeispielen aus der Praxis?

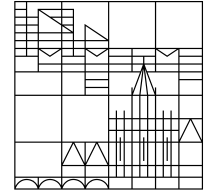
- Sie können Diagnosestellung üben. Welche Diagnose würden Sie in Fällen 1 und 2 vergeben und mit welchen Begründungen?
- 2er bis 4er Teams, wenn möglich. Schreiben Sie Ihre Begründungen bitte zumindest stichwortartig auf.

Folgende Ressource für Sie zur Diagnosestellung

<https://www.dimdi.de/static/de/klassifikationen/icd/icd-10-who/kode-suche/htmlamtl2019/chapter-v.htm>



Universität
Konstanz



Vielen Dank fürs Zuhören!