

## Zoom-Live-Classes des Hochschulsport Konstanz im SS 2021

Montag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag
		Magic Morning Yoga aus Coimbra 8.30 - 9.30 Annelie Müller			
Rückenfit 9.15 - 10.00 Monika Dobler			Yoga Flow 9.45 - 10.45	Rückenfit 9.15 - 10.00 Felix Albers	
		Pilates 10.00-11.00 Ute Reichenbach	Meital Battash	Faszien-training 10.15-11.00 Felix Albers	

### #StayActive - mit dem Hochschulsport aktiv bleiben

	Bauch-Rücken-Spezial 18.00-19.00 Rebecca Steinbach	Bodyforming 18.00-19.00 Vanessa Knittel	Hatha Yoga 18.00 -19.00 aus Coimbra Annelie Müller		
Triathlon Athletik- training mit dem ASC 18.30-19.30	Rückenfit 19.15-20.15 Rebecca Steinbach	HIIT 19.15 -20.15 Vanessa Knittel	Kickboxen 19.00-19.50 Tarek Amin	Triathlon Zugseil- training mit dem ASC 18.30-19.30	Schach Onlinekurs
Cross- training 19.00-19.50 Tarek Amin			Fitness- gymnastik 19.15-20.15 Lara Carrascosa	Thaibo 19.00-19.50 Tarek Amin	Eike Cöllen 18.45 - 20.15