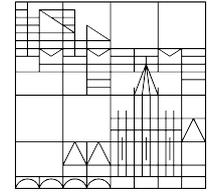


Berufsperspektiven für Psycholog*innen

Vortragsreihe SoSe 2021

Universität
Konstanz



Gastvortrag zum Thema:

Von Schwangerschaftsübelkeit über Diabetes bis hin zu Krebserkrankungen – die Vielfalt des Arbeitsalltags in der Psychosomatik

M. Sc. Kristina Sättler

Psychologin am Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,

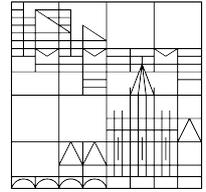
Universitätsklinikum Düsseldorf

Psychotherapeutin in Ausbildung (Tiefenpsychologie)

Dienstag, 27.04.2021, 18.45 – 20.15 Uhr

Agenda

Universität
Konstanz



1. Über mich:

Wer ich bin – Vorstellung der Referentin und der Klinik

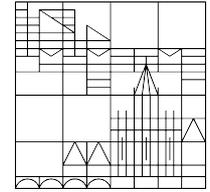
2. Über meine Arbeitsinhalte:

Meine Tätigkeit und welche Ansätze wir in der Klinik verfolgen

3. Zeit für Fragen und Diskussion 😊

Über mich

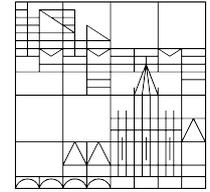
Universität
Konstanz



- Seit Oktober 2018 Psychologin im Konsil- und Liaisondienst, Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Universitätsklinikums Düsseldorf, zuvor Tätigkeit in einer Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
- Psychologiestudium (B. Sc. und M. Sc.) an der Universität Konstanz mit Erasmus-Semester in Maastricht
- Seit Anfang 2020 in Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin (Tiefenpsychologie)
- Bindungsanalytikerin (Förderung der vorgeburtlichen Mutter-Kind-Bindung)

Kontakt: kristinasaettler@posteo.de

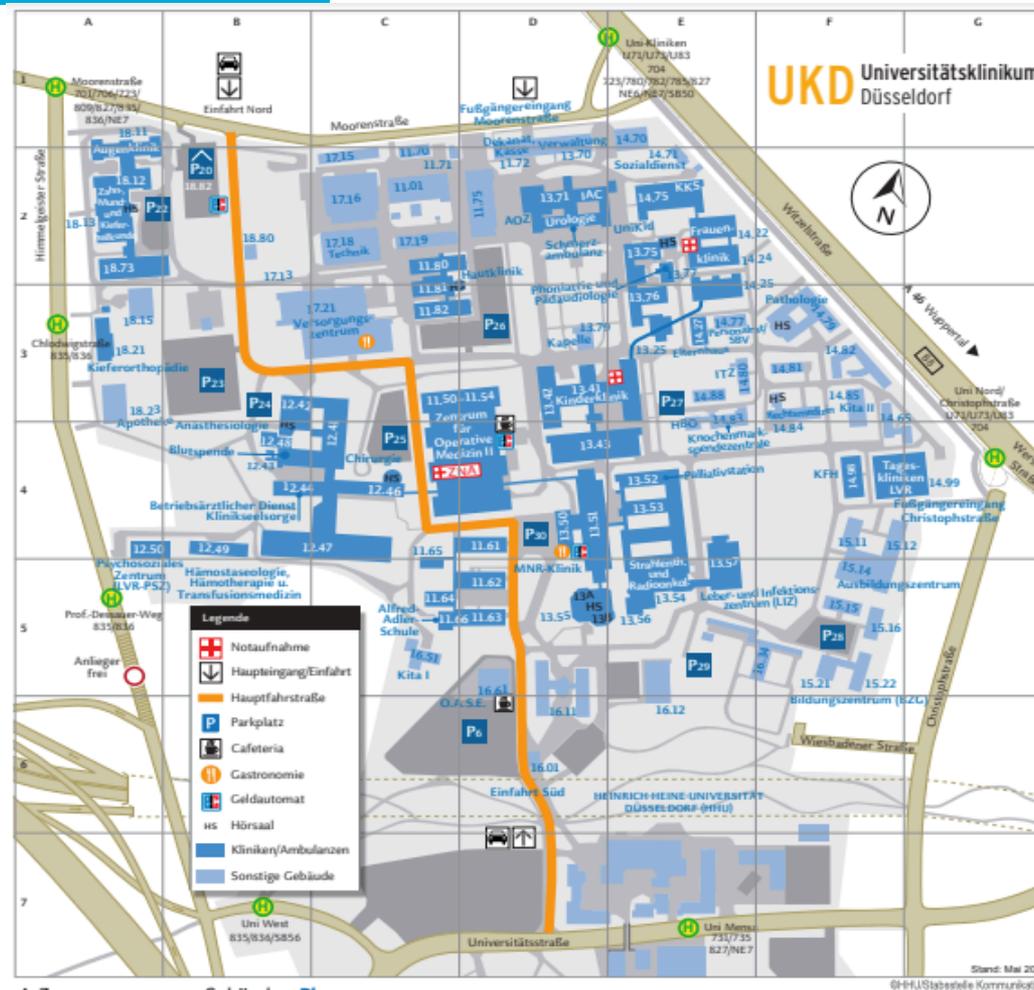
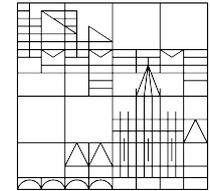
Universität
Konstanz



Bildquelle: www.uniklinik-duesseldorf.de

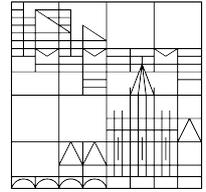
Lageplan

Universität
Konstanz



Zur Klinik

Universität
Konstanz

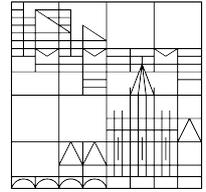


Inhalte / Praktische Tätigkeiten am Institut

- Konsil- und Liaisondienst: Diagnostik und psychotherapeutische Behandlung bei psychischen/psychosomatischen Erkrankungen und bei Belastungen durch schwere Erkrankungen und Lebensereignisse in allen Bereichen der Uniklinik
- Psychoonkologie-Ambulanz für Krebspatient:innen
- Psychokardiologie
- Adipositas-Sprechstunde
- Beratung, Coaching und Supervision für Mitarbeitende
- Möglichkeiten zur Projektarbeit (Forschung)
- Gemischtes Team aus medizinischen, psychologischen und sozialpädagogischen Mitarbeitenden

Zur Klinik

Universität
Konstanz

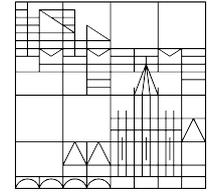


Forschungsschwerpunkte

- Epidemiologie und Prävention psychischer/psychosomatischer Erkrankungen
- Entwicklung von Unterstützungsprogrammen nach familiärer Trennung („Wir2“)
- Psychoonkologie
- Psychophysiologische Affektforschung
- Psychotherapieforschung
- Forschung zur Kommunikation zwischen medizinischem Personal und Pat.
- Lehrforschung

Der Arbeitsalltag

Universität
Konstanz



Ein „typischer“ Tag:

8:30 Uhr: Team- und Fallbesprechung

10-11 Uhr: ambulantes Patient:innen-Gespräch

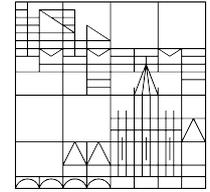
11-12 Uhr: Orga / Telefonate

12-13 Uhr: Mittagspause

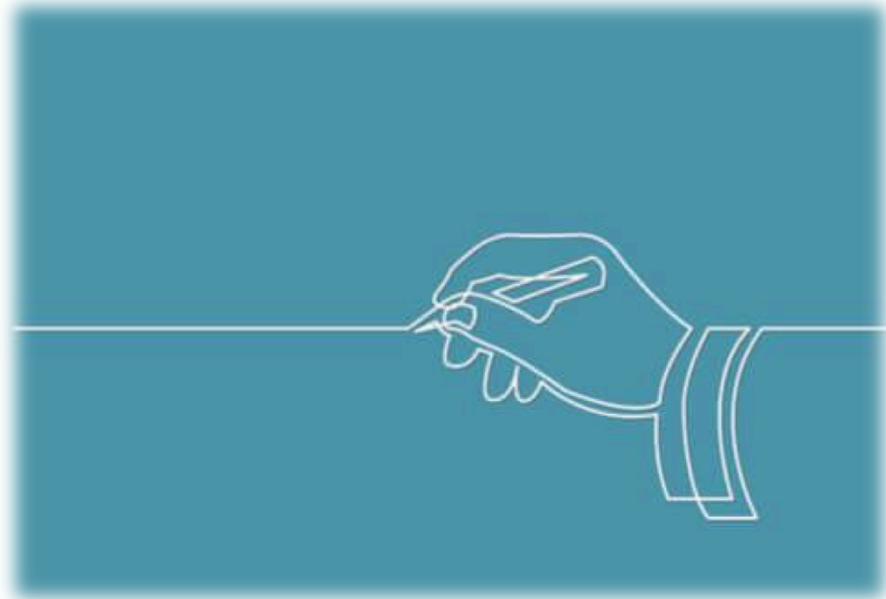
13-16 Uhr: Konsilrunde auf den Stationen

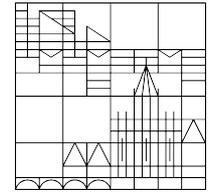
16-17 Uhr: Dokumentation

Außerdem:
Supervision, Lehre,
Intervision,
Veranstaltungen ...



**...eine kleine Übung
zum Einstieg 😊**





Onkologische
Erkrankungen

Haut-
erkrankungen

Psychische
Erkrankungen

Diabetologie

Kardiochirurgie

Auf welche
Erkrankungen/
Bereiche treffen
wir?

Rheumatologie

Neuro-
logie

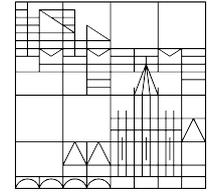
Gynäkologie

Unfall-
chirurgie

Trauernde /
belastete
Angehörige

Wie sieht die Arbeit mit den Patient:innen in der Regel aus?

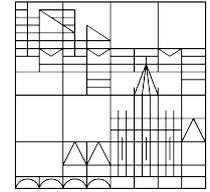
Universität
Konstanz

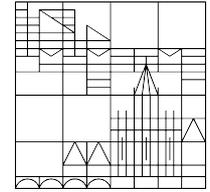


- **Diagnostisches Erstgespräch / Auftrags- und Bedarfsklärung**
- **Ggf. Folgekontakte (stationär oder ambulant)**
 - Ressourcenorientierung
 - Supportiv-entlastende Gespräche
 - „Containing“
 - Evtl. Weiterleitung in amb. Psychotherapie
 - Paar- oder Familiengespräche
- **Häufig auch akuter, teilweise einmaliger Gesprächsbedarf** (z.B. nach Diagnosemitteilung / vor schwierigen OPs / nach Geburten ...)

Zeit für Fragen und Diskussion

Universität
Konstanz





Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Universitätsklinikum Düsseldorf
Komm. Leitung: Dr. med. André Karger, MME
Moorenstraße 5
40225 Düsseldorf

Weitere Infos: www.uniklinik-duesseldorf.de/patienten-besucher/klinikeninstitutezentren/klinisches-institut-fuer-psychosomatische-medizin-und-psychotherapie

- Ansprechpartner für **Praktika** (Bereich Forschung, maximal zwei Monate) ist Dr. Ralf Schäfer: ralf.schaefer@med.uni-duesseldorf.de
- Weitere Praktikumsmöglichkeiten in der Psychosomatik, LVR Klinik Düsseldorf:
- https://klinikum-duesseldorf.lvr.de/de/nav_main/karriere/praktika_volontariate/praktika.html (Stationäre Psychosomatik)
- Meine Kontaktadresse: kristinasaettler@posteo.de