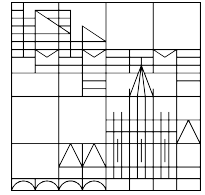


# Berufsperspektiven für Psycholog\*innen

Vortragsreihe SoSe 2021

Universität  
Konstanz



Gastvortrag zum Thema:

## **Von Schwangerschaftsübelkeit über Diabetes bis hin zu Krebserkrankungen – die Vielfalt des Arbeitsalltags in der Psychosomatik**

**M. Sc. Kristina Sättler**

Psychologin am Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,

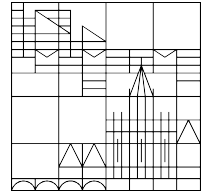
Universitätsklinikum Düsseldorf

Psychotherapeutin in Ausbildung (Tiefenpsychologie)

Dienstag, 27.04.2021, 18.45 – 20.15 Uhr

# Agenda

Universität  
Konstanz



## 1. Über mich:

Wer ich bin – Vorstellung der Referentin und der Klinik

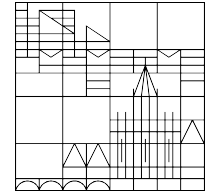
## 2. Über meine Arbeitsinhalte:

Meine Tätigkeit und welche Ansätze wir in der Klinik verfolgen

## 3. Zeit für Fragen und Diskussion 😊

# Über mich

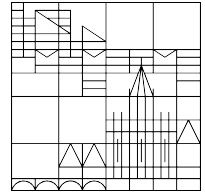
Universität  
Konstanz



- Seit Oktober 2018 Psychologin im Konsil- und Liaisondienst, Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Universitätsklinikums Düsseldorf, zuvor Tätigkeit in einer Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
- Psychologiestudium (B. Sc. und M. Sc.) an der Universität Konstanz mit Erasmus-Semester in Maastricht
- Seit Anfang 2020 in Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin (Tiefenpsychologie)
- Bindungsanalytikerin (Förderung der vorgeburtlichen Mutter-Kind-Bindung)

**Kontakt:** [kristinasaettler@posteo.de](mailto:kristinasaettler@posteo.de)

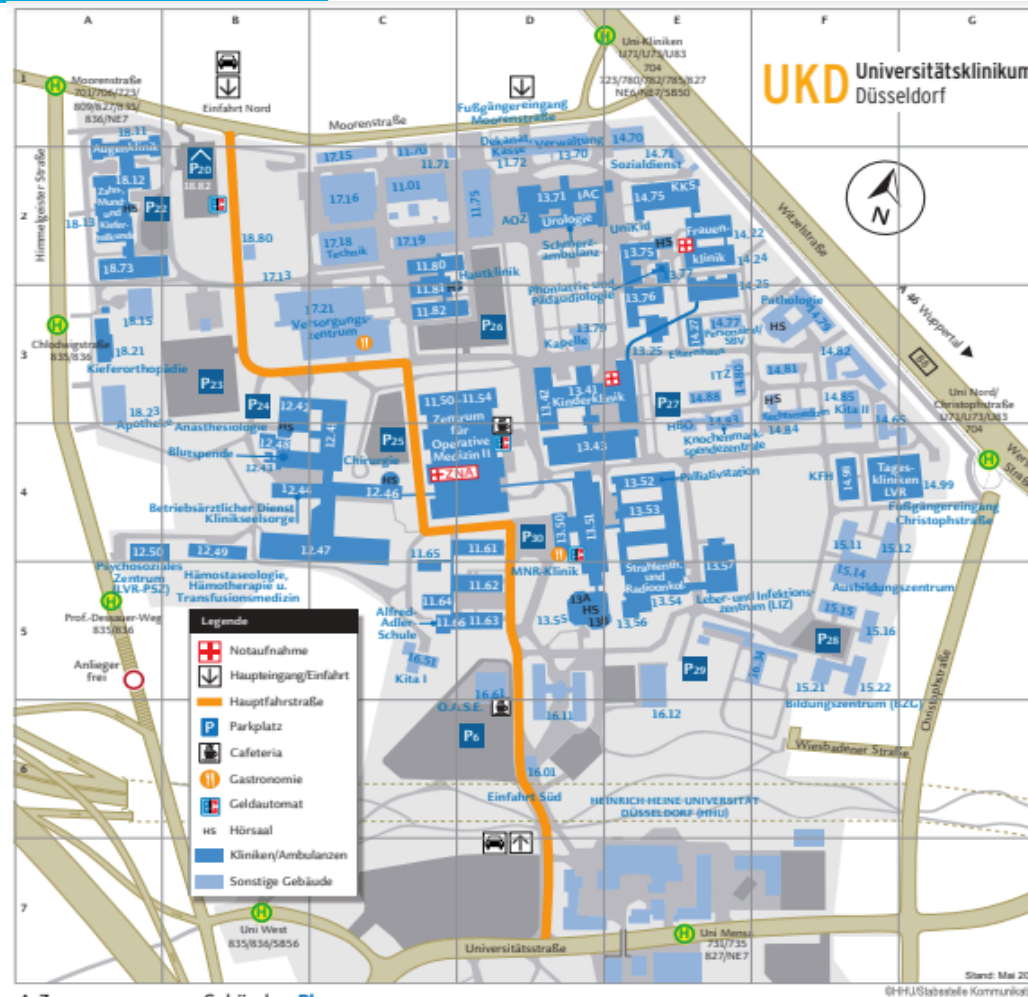
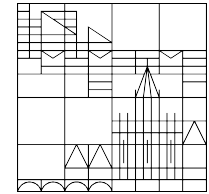
Universität  
Konstanz



Bildquelle: [www.uniklinik-duesseldorf.de](http://www.uniklinik-duesseldorf.de)

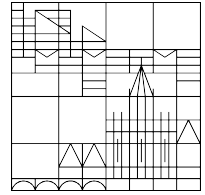
# Lageplan

Universität  
Konstanz



# Zur Klinik

Universität  
Konstanz

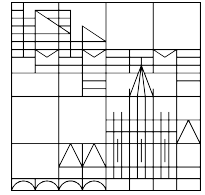


## Inhalte / Praktische Tätigkeiten am Institut

- Konsil- und Liaisondienst: Diagnostik und psychotherapeutische Behandlung bei psychischen/psychosomatischen Erkrankungen und bei Belastungen durch schwere Erkrankungen und Lebensereignisse in allen Bereichen der Uniklinik
- Psychoonkologie-Ambulanz für Krebspatient:innen
- Psychokardiologie
- Adipositas-Sprechstunde
- Beratung, Coaching und Supervision für Mitarbeitende
- Möglichkeiten zur Projektarbeit (Forschung)
- Gemischtes Team aus medizinischen, psychologischen und sozialpädagogischen Mitarbeitenden

# Zur Klinik

Universität  
Konstanz

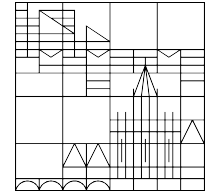


## Forschungsschwerpunkte

- Epidemiologie und Prävention psychischer/psychosomatischer Erkrankungen
- Entwicklung von Unterstützungsprogrammen nach familiärer Trennung („Wir2“)
- Psychoonkologie
- Psychophysiologische Affektforschung
- Psychotherapieforschung
- Forschung zur Kommunikation zwischen medizinischem Personal und Pat.
- Lehrforschung

# Der Arbeitsalltag

Universität  
Konstanz

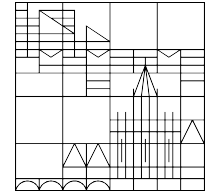


## Ein „typischer“ Tag:

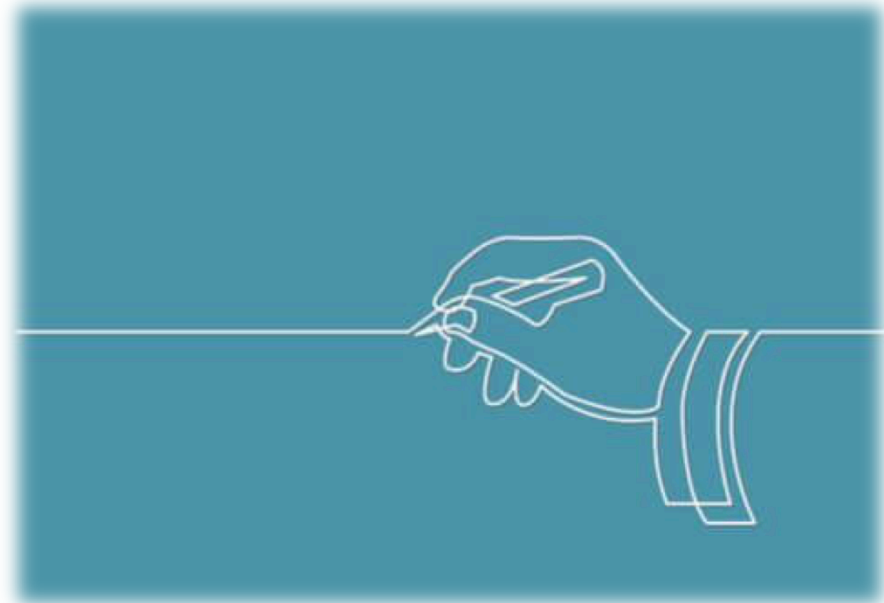
|            |                                   |
|------------|-----------------------------------|
| 8:30 Uhr:  | Team- und Fallbesprechung         |
| 10-11 Uhr: | ambulantes Patient:innen-Gespräch |
| 11-12 Uhr: | Orga / Telefonate                 |
| 12-13 Uhr: | Mittagspause                      |
| 13-16 Uhr: | Konsilrunde auf den Stationen     |
| 16-17 Uhr: | Dokumentation                     |

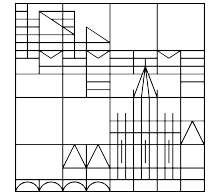
**Außerdem:**  
Supervision, Lehre,  
Intervision,  
Veranstaltungen ...





**...eine kleine Übung  
zum Einstieg 😊**





Onkologische  
Erkrankungen

Haut-  
erkrankungen

Psychische  
Erkrankungen

Diabetologie

Kardiochirurgie

Auf welche  
Erkrankungen/  
Bereiche treffen  
wir?

Rheumatologie

Neuro-  
logie

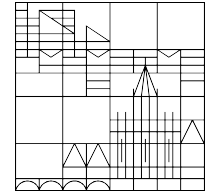
Gynäkologie

Unfall-  
chirurgie

Trauernde /  
belastete  
Angehörige

# Wie sieht die Arbeit mit den Patient:innen in der Regel aus?

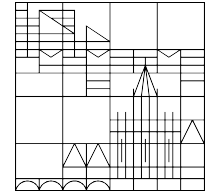
Universität  
Konstanz

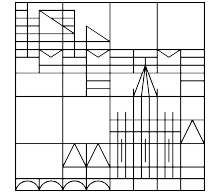


- **Diagnostisches Erstgespräch / Auftrags- und Bedarfsklärung**
- **Ggf. Folgekontakte (stationär oder ambulant)**
  - Ressourcenorientierung
  - Supportiv-entlastende Gespräche
  - „Containing“
  - Evtl. Weiterleitung in amb. Psychotherapie
  - Paar- oder Familiengespräche
- **Häufig auch akuter, teilweise einmaliger Gesprächsbedarf** (z.B. nach Diagnosemitteilung / vor schwierigen OPs / nach Geburten ...)

# Zeit für Fragen und Diskussion

Universität  
Konstanz





Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Universitätsklinikum Düsseldorf  
Komm. Leitung: Dr. med. André Karger, MME  
Moorenstraße 5  
40225 Düsseldorf

**Weitere Infos:** [www.uniklinik-duesseldorf.de/patienten-besucher/klinikeninstitutezentren/klinisches-institut-fuer-psychosomatische-medizin-und-psychotherapie](http://www.uniklinik-duesseldorf.de/patienten-besucher/klinikeninstitutezentren/klinisches-institut-fuer-psychosomatische-medizin-und-psychotherapie)

- Ansprechpartner für **Praktika** (Bereich Forschung, maximal zwei Monate) ist Dr. Ralf Schäfer: [ralf.schaefer@med.uni-duesseldorf.de](mailto:ralf.schaefer@med.uni-duesseldorf.de)
- Weitere Praktikumsmöglichkeiten in der Psychosomatik, LVR Klinik Düsseldorf:  
- [https://klinikum-duesseldorf.lvr.de/de/nav\\_main/karriere/praktika\\_volontariate/praktika.html](https://klinikum-duesseldorf.lvr.de/de/nav_main/karriere/praktika_volontariate/praktika.html) (Stationäre Psychosomatik)
- Meine Kontaktadresse: [kristinasaettler@posteo.de](mailto:kristinasaettler@posteo.de)