

Jenseits A & O und Klinischer Psychologie

BGM-Beratung und weitere spannende Tätigkeitsfelder für Psycholog*innen



Vortrag im Rahmen der Berufsperspektiven für PsychologInnen

Dipl.-Psych. Julia Kröll (Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung GmbH)

Ablauf



- 1. Mein Weg** – und die Erkenntnis, dass es für Psycholog*innen mehr Tätigkeitsfelder gibt als Unternehmen und Kliniken
- 2. BGM** – Was ist das genau und wo sind Tätigkeitsfelder für Psycholog*innen?
- 3. Das IFBG** – Unsere innovativen BGM-Lösungen, unser dynamisches Team und warum sich ein Praktikum bei uns absolut lohnt...
- 4. Möglichkeit zur Diskussion und Fragen zu stellen** (z.B. auch zu weiteren Tätigkeitsfeldern aus meiner Vita, wie Karriereberatung, Life-Design-Coaching, Familienhilfe, wissenschaftliche Mitarbeit und Dozenten-Tätigkeit oder zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf)



1. Mein Weg

... und die Erkenntnis, dass es für Psycholog*innen mehr Tätigkeitsfelder gibt als Unternehmen und Kliniken

Mein Weg

Psychologie-Studium in Postdam und Konstanz

Vertiefung: A & O und Klinische Psychologie
Praktikum: Sigma Zentrum für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik; Teilnahme am Mentoring-Programm

○ '05 bis '11

Ausbildung zur personzentrierten Beraterin (GwG)

InPulse Ausbildungsinstitut für personzentrierte Beratung und Therapie

○ '10 bis '12

Wissenschaftliche Mitarbeiterin und Dozentin

Lehrstuhl für Management,
insb. Strategie und Führung, Universität Konstanz,
Forschung zu Gender Diversity und Frauen in Führung

○ '12 bis '16

Weiterbildungen im Bereich Erwachsenenbildung

Zertifizierung zur Trainerin (in der Erwachsenenbildung):
Train the Trainer bei Iris Boneberg,
Baden-Württemberg Zertifikat für Hochschuldidaktik

○ '13 bis '15

Ausbildung zur systemischen Beraterin (DGSF)

Bodensee Institut für systemische Therapie und Beratung

○ '16 bis '18

Selbstständig, Coaching – Beratung – Training

seither feste Engagements meiner Auftraggeber

● seit 2017

Akkreditierung zur Insights MDI® Beraterin (Scheelen AG)

○ 2018

Ausbildung zum Life Design Coach (Work Life Romance)

○ 2019

Mein Weg

bald 3-fache Mutter

- * 2011 Louis
- * 2015 Henri

Freie Trainerin und Dozentin

u.a. für die Universität Konstanz
und das Marianum Hegne

Systemisches und Job Coaching

im Auftrag von Michael
Ploschke Coaching und
Consulting

Supervisorin

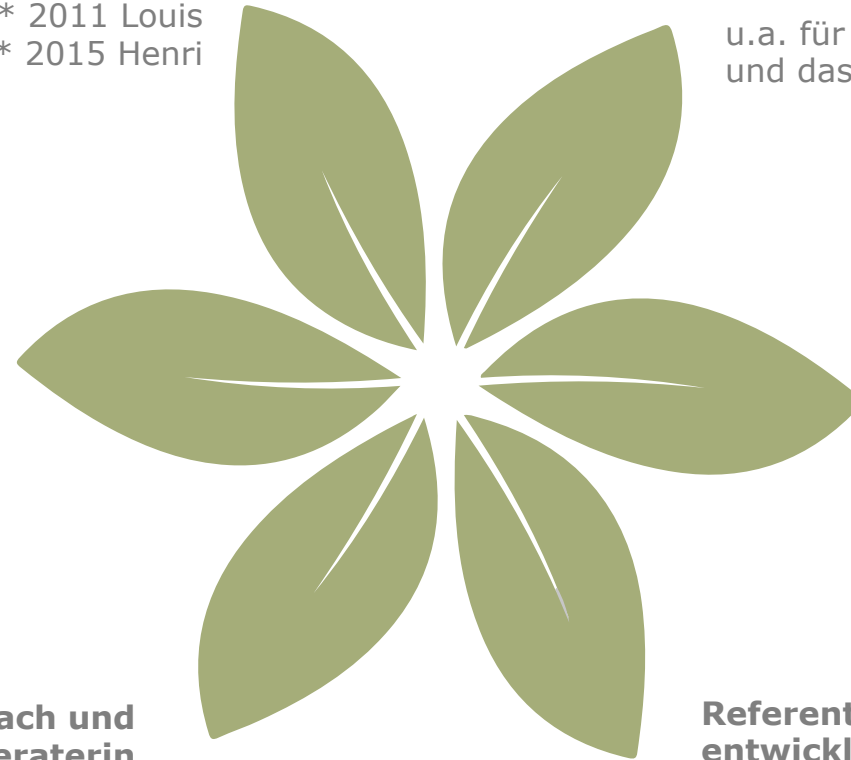
ZfP Zentrum für
Psychiatrie
Reichenau

Systemischer Coach und Studien-Beraterin

Salem Kolleg gGmbH

Referentin, Personal- entwicklerin und Team Coach

IFBG - Institut für Betriebliche
Gesundheitsberatung GmbH





2. BGM

Was ist das genau und wo sind Tätigkeitsfelder für Psycholog*innen?

BGM

Was ist das?

= Systematische & strukturierte Gestaltung, Lenkung, Entwicklung **betrieblicher Strukturen und Prozesse**, um Arbeit, Organisation und Verhalten am **Arbeitsplatz gesundheitsförderlich** zu gestalten.

Verhältnis- prävention

Arbeits- und
Organisations-
struktur
gesundheits-
fördernd verändern

Verhaltens- prävention

Motivation der
Beschäftigten zu
einem gesundheits-
bewussten
Verhalten

Gesetzliche Verpflichtung

zum Betrieblichen
Eingliederungs-
management (BEM)

Gesetzliche Verpflichtung

zum Arbeitsschutz-
gesetz (ArbSchG),
u.a. Pflicht zur
psyGB

Freiwillige Leistungen

des Unternehmens
zur Betrieblichen
Gesundheits-
förderung (BGF)

BGM

Ziele

Kurzfristige Ziele:

- Mitarbeiter-
zufriedenheit
- Arbeitsplatz-
optimierung

Mittelfristige Ziele:

- Gesundheit der
Mitarbeiterinnen
und Mitarbeiter
erhalten und
fördern
- Leistungsfähigkeit
erhalten und
verbessern

Langfristige Ziele:

- Fehlzeitenreduktion
- Mitarbeiterbindung

Arbeits- und Gesundheitspsychologie

Einzelne
Mitarbeiter

Einzelne
Führungskräfte

Teams und
Abteilungen

Organisationen

Moderation

Trainings, Workshops
und Seminare

Vorträge
und Webinare

Prävention und
Stress-Management

**Tätigkeits-
felder für
Psycholog*
innen im
BGM**

Analyse der
Beschäftigtenbelastung

Gestaltung der
Arbeitsorganisation und
die Arbeitsbedingungen

Analyse und Durchführung
von BGM-Prozessen

Beratung, Coach,
Prozessbegleitung



3. Das IFBG

Unsere innovativen BGM-Lösungen, unser dynamisches Team und warum sich ein Praktikum bei uns lohnt...

„Für ein gesundes und langfristig erfolgreiches Unternehmen muss die Zufriedenheit des Teams mit an oberster Stelle stehen. Unser Ziel ist es dabei auch, eine eigene Gesundheitskultur zu schaffen, deren Grundpfeiler Vertrauen, Freiheit und Sicherheit sind.“

Dr. Utz Niklas Walter (Gründer)



„Als Institut muss unsere Interaktion stets wissenschaftlich begründbar sein, ohne dass wir unseren Fokus auf die aktuellen Problemstellungen von Beschäftigten und Führungskräften aus den Augen verlieren.“

Prof. Dr. Filip Mess (Gründer)



Herkunft

Woher kommen wir?

Sport-
wissenschaft

Universität
Konstanz

KIT

TU München

Freundschaft

Neugierde

Fokus auf
Beschäftigte

Vielfalt

Mut zur
Veränderung

begrenzt
Wachstum

Gesundheit
leben

Wissenschaft
begeistert

Vision

Wohin wollen wir?

„Wir führen partnerschaftlich mit
hochwertigen Leistungen im
Gesundheitsmanagement.“

*„Uns treibt das Ziel an, betriebliche
Gesundheit branchenübergreifend als
festen Bestandteil in Organisationen
zu implementieren und sowohl
psychische als auch physische
Belastungen im Arbeitskontext
langfristig zu reduzieren.
So leisten wir unseren Beitrag
dazu, Menschen eine
lebenswerte Arbeits-
perspektive zu geben.“*

Gesellschafterkreis



*„Nur wenn wir leben, was
wir versprechen, kann es
uns gelingen, unsere
Botschaften langfristig in Herz
und Hirn von Beschäftigten
und Führungskräften
zu verankern.“*

Belegschaft



Dr. Fabian Krapf



Dipl.-Psych. Julia Kröll



Jan Schaller



Tilman Sichel



Ulrike Mraß



Jakob Rittmeyer



Karina Kroll



Valentin Goetz



Christian Fuhrken



Dr. Sai-Lila Rees



Sonja Maroscheck



M.A. Psych. Maike Saueremann



Tim Lehmann



Cathrin Kukutschka



Dr. Mark Hübers



Laura Hüning



Dr. Utz Niklas Walter



Maxim Krasilnikow



Sebastian Ruggaber



Luisa Haase



Lisa Goetz



Franziska Schweitzer

Das sind wir



Arbeits-, Wirtschafts-
und Organisationspsychologie



Krankenpflege



Erwachsenen-
Bildung



Personal Training



Ökotrophologie



Gesundheitswissenschaften
und -management



Soziologie



Ernährungsberatung



Politik- und
Verwaltungs-
wissenschaften



Schlafberatung



Sportwissenschaft



(Gesundheits)-Pädagogik



Kochhandwerk



Wirtschaftswissenschaft

Das sind unsere Qualifikationen

Persönlichkeit

Wie sind wir?

nahbar

empathisch

mutig

wertschätzend

praktisch

familiär

Werte

Woran glauben wir?

Team

Zuverlässigkeit

Wertschätzung

Ehrlichkeit

Flexibilität

Selbstbestimmtheit

Zusammenhalt

Kompetenzen

Was können wir?

motivieren und begeistern

Neugierde wecken

irritieren und anregen

sensibilisieren

analytisch denken

forschen

Konstanz

Standort am See

- Hauptsitz mit 17 Beschäftigten
- 150 qm Bürofläche
- Gemeinschaftswohnung mit 50 qm Dachterrasse
- Standortleitung durch Dr. Fabian Krapf



Eckernförde

Standort am Meer

- Zweitsitz mit 4 Beschäftigten
- 50 qm Bürofläche
- Standortleitung durch Christian Fuhrken

Das sind unsere Standorte

Eckernförde



#IFBGamMeer

Konstanz



#IFBGamSee



Analysen

- BGM-Mitarbeiterbefragungen
- Psychische Gefährdungsbeurteilungen
- BGM-Kennzahlensysteme
- Evaluationen von BGF-Maßnahmen
- Studien & Reports



Maßnahmen

- Guerilla-Marketing
- Impulsvorträge
- Parcours-Formate
- Workshops & Seminare
- Einzelberatungen
- Telefonberatungen
- Gesundheitstage



Online-Formate

- Tipp-Clips & Online-Vorträge
- Webinare & Video-Chats
- Online-Workshops & Coaching
- Newsletter-Kampagnen
- Online-Portal
- Virtuelle Gesundheitstage
- Home-Office-Führerschein



Analysen

Wissenschaftliche Gesundheitserhebungen

Auszug - Inhalte

- Körperliche Beschwerden
- Psychische Überlastung im Arbeitsalltag
- Präsentismus im Job
- Gesundheitsverhalten

Warum wir befragen

- Aufdecken psychischer Belastungen
- Analyse von Handlungsempfehlungen
- Erhalt wissenschaftlicher Erkenntnisse durch Studien

Auszug - Referenzen



Besonderheiten

#Ergebnis-Welt

„Innovative und punktgenaue Kommunikation von Ergebnissen und Handlungsfeldern einer Analyse an die Beschäftigten.“



Auszug - Inhalte

- Schlaf & Erholung
- Stress & Digitale Balance
- Führung & Kommunikation
- Ernährung & Trinken
- Bewegung & Ergonomie



Maßnahmen

Gesundheit interaktiv lernen und leben

Warum wir beraten

- Sensibilisierung
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Steigerung des persönlichen Wohlbefindens
- Optimierung der Lebensqualität

Auszug - Referenzen



Besonderheiten

#Virtueller Schlafzimmer-Check

„Eintauchen und entdecken diverser Störquellen für einen erholsamen Schlaf in der digitalen Welt.“

Vorträge, Webinare und Workshops



Shake-Bike



Gesundheits-Parcours



Guerilla-Aktionen



Auszug - Inhalte

- Einzelberatung bei Schlafstörungen
- Umgang mit mobiler Telearbeit
- Meal-Prepping im (Arbeits-)Alltag
- Mobile Arbeitsplatzgestaltung
- Gesunde digitale Führung

Warum wir beraten

- Sensibilisierung
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Steigerung des persönlichen Wohlbefindens
- Optimierung der Lebensqualität



Online-Formate

Unser #PlanB für das BGM



Auszug - Referenzen



Besonderheiten

#Home-Office-Führerschein

„Die Online-Schulung für gesundes und erfolgreiches mobiles Arbeiten mit 8 Modulen.“

Dein sechsmonatiges Pflichtpraktikum bei uns in Konstanz (ab September 2021)

Wir sind ein aufstrebendes Jungunternehmen, das innovative Gesundheitsmaßnahmen in Unternehmen umsetzt – wissenschaftlich fundiert und sehr praxisnah. Egal ob Gesundheitsbefragungen, Schlaf-Parcours, Smoothie-Bike oder Guerilla-Aktionen, wir bringen Gesundheit in Unternehmen und Behörden!

Wenn Du das mitbringst:

- schnelle Auffassungsgabe sowie höchste Verlässlichkeit und Motivation
- sehr gute Erreichbarkeit per Telefon und Mail
- Affinität zum Thema Gesundheit (der Studiengang ist irrelevant)
- Flexibilität im Hinblick auf Arbeitsort (Home-Office, Büropräsenz und Außentermine)

Dann bieten wir Dir das:

- ein spannendes und abwechslungsreiches Praktikum
- enge Betreuung und regelmäßiges Coaching durch unsere Diplom-Psychologin
- Mitarbeit in einem jungen und dynamischen Team (siehe hierzu: www.ifbg.eu/team)
- verantwortungsvolle Aufgaben, Spaß und Mitgestaltung einer besonderen Firmenkultur

Bewirb Dich! Schicke uns Deinen Lebenslauf inkl. 2-3 Sätze zu Deiner Motivation, bei uns mitzuwirken.





???

4. Möglichkeit zur Diskussion und Fragen zu stellen

Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung (IFBG)



Ein Zusammenschluss von Wissenschaftlern der Universitäten Konstanz, München (TU) und Karlsruhe (KIT)



Standort Süd - Konstanz

Gottlieb-Daimler-Straße 1
78467 Konstanz
Deutschland

info@ifbg.eu



Standort Nord - Eckernförde

Marienthaler Str. 17
24340 Eckernförde
Deutschland

info@ifbg.eu



[Hier geht's zu unseren Stellenausschreibungen](#)

www.ifbg.eu

Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung (IFBG)

Ein Zusammenschluss von Wissenschaftlern der Universitäten Konstanz, München (TU) und Karlsruhe (KIT)



Ihre Ansprechpartnerin

Dipl.-Psych. **Julia Kröll** | Wissenschaftliche Beraterin,
zertifizierte Trainerin und systemische Beraterin

julia.kroell@ifbg.eu



[Hier geht's zu unseren Stellenausschreibungen](#)

www.ifbg.eu